

FIT DURCH DEN SOMMER

WELLNESS

OLDENBURGER
TURNERBUND



24. Juni bis 03. August 2024

Auskunft über freie Plätze in den Angeboten erhalten Sie in der OTB Geschäftsstelle
per E-Mail über info@oldenburger-turnerbund.de oder telefonisch 0441-205280

Pilates

bis 31.07.2024

Montag 19:45-20:45 Uhr, Daria Niesmieianova, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum
Donnerstag 18:30-19:30 Uhr, Daria Niesmieianova, OTB Sporthalle Haarenufer, Wellnessraum

ab 08.07.2024

Dienstag 11:15-12:15 Uhr, Caterina v. Beers, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum
Dienstag 19:15-20:15 Uhr, Caterina v. Beers, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum
Freitag 17:00-18:00 Uhr, Caterina v. Beers, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum

ab 15.07.2024

Montag 16:30-17:30 Uhr, Anja Kuhlmann, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I
Dienstag 13:30-14:30 Uhr, Anja Kuhlmann, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum II

ab 23.07.2024

Montag 16:30-17:30 Uhr, Sascha Valiguraite, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum

Sanfte Fitness ab 11.07.2024

Donnerstag 11:15-12:15 Uhr, Caterina v. Beers, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum

Yoga

Mittwoch 15:00-16:15 Uhr, Mareike Wylenzek-Knetemann, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum

ab 08.07.2024

Montag 09:00-10:30 Uhr, Caterina v. Beers, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum
Montag 10:30-11:30 Uhr, Caterina v. Beers, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum
Montag 18:15-19:30 Uhr, Caterina v. Beers, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum
Donnerstag 08:30-09:45 Uhr, Caterina v. Beers, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum

ab 15.07.2024

Dienstag 16:45-17:45 Uhr, Anja Buhlrich, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum
Dienstag 18:00-19:00 Uhr, Anja Buhlrich, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum
Mittwoch 19:30-20:45 Uhr, Joyce Benne, OTB Sporthalle Haarenufer Wellnessraum