

# **FIT DURCH DEN SOMMER**

## **KURSANGEBOTE**



22. Juli bis 01. September 2021

**Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der OTB Geschäftsstelle möglich**

[www.oldenburger-turnerbund.de/kursangebote](http://www.oldenburger-turnerbund.de/kursangebote) oder telefonisch 0441-205280

### **Body Xtreme**

*Kurs-Nr.: 08221*

Dienstag 18:00-19:00 Uhr, Inka Vollbrecht, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

### **Bodystyling**

*Kurs-Nr.: 08321* (Ausfalltermine 10.08./17.08.2021)

Dienstag 09:00-10:00 Uhr, Barbara Amedick, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

*Kurs-Nr.: 08421* (Ausfalltermine 13.08./20.08.2021)

Freitag 10:30-11:30 Uhr, Barbara Amedick, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

### **Fitnessgymnastik für Frauen**

*Kurs-Nr.: 08821* (Ausfalltermine 10.08./17.08.2021)

Dienstag 10:00-11:00 Uhr, Barbara Amedick, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

### **Fit ab 60**

*Kurs-Nr.: 08521*

Donnerstag 10:00-11:00 Uhr, B. Lübbers-Hermeling, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

*Kurs-Nr.: 08621*

Donnerstag 11:00-12:00 Uhr, B. Lübbers-Hermeling, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

### **Freitagsfitness**

*Kurs-Nr.: 08721*

Freitag 18:00-18:45 Uhr, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

### **Tae Bo (ab 18.08.2021)**

*Kurs-Nr.: 09421*

Mittwoch 17:30-18:30 Uhr, Kerstin Fricken, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

### **Stepaerobic**

*Kurs-Nr.: 09321*

Donnerstag 19:00-20:00 Uhr, Silke Dehle, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

### **Training am Outdoorzirkel**

*Kurs-Nr.: 08121*

Donnerstag 15:00-16:30 Uhr, Reinhold Poppe, Sportfläche Haareneschstr. 70

### **Sanfte Fitness durch Bauchtanz (bis 10.08.2021)**

*Kurs-Nr.: 08921*

Dienstag 11:00-12:00 Uhr, Antje Neumann, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

### **Bauchtanz für alle**

*Kurs-Nr.: 09021*

Mittwoch 18:30-20:00 Uhr, Annette Lenz, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

*Kurs-Nr.: 09121*

Donnerstag 19:00-20:00 Uhr, Ivonne Vetter, Sportplatz Haareneschwiese Sektor 3

**Weitere Angebote auf der Rückseite**

# **FIT DURCH DEN SOMMER**

---

## **KURSANGEBOTE**



22. Juli bis 01. September 2021

**Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der OTB Geschäftsstelle möglich**

[www.oldenburger-turnerbund.de/kursangebote](http://www.oldenburger-turnerbund.de/kursangebote) oder telefonisch 0441-205280

### **Tänze aus aller Welt 55+**

*Kurs-Nr.: 09221*

Mittwoch 15:30-17:00 Uhr, Ulrike Mählmann, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

### **Zumba Fitness**

*Kurs-Nr.: 09521*

Montag 18:00-19:00 Uhr, Sinja Schütte, Turnhalle Cäcilien Schule

*Kurs-Nr.: 09721 (Ausfalltermin 14.08.21)*

Samstag 10:30-11:30 Uhr, Miryam Lavallo, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

### **Zumba Gold**

*Kurs-Nr.: 09621 (Ausfalltermin 14.08.21)*

Samstag 09:30-10:30 Uhr, Miryam Lavallo, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

### **SOMMERFERIENTURNEN (Kinder bis 9 Jahre)**

*Kurs-Nr.: 09821 (28.Juli 2021)*

Mittwoch 09:00-09:45 Uhr, Dorit Oetje, Nane Emme, Hanna Ennen, OTB Sporthalle Haarenesch

*Kurs-Nr.: 09921 (28.Juli 2021)*

Mittwoch 10:00-10:45 Uhr, Dorit Oetje, Nane Emme, Hanna Ennen, OTB Sporthalle Haarenesch

*Kurs-Nr.: 10021 (28.Juli 2021)*

Mittwoch 11:00-11:45 Uhr, Dorit Oetje, Nane Emme, Hanna Ennen, OTB Sporthalle Haarenesch

*Kurs-Nr.: 10121 (04.August 2021)*

Mittwoch 09:00-09:45 Uhr, Dorit Oetje, Hanna Ennen, Felix Brankamp, OTB Sporthalle Haarenesch

*Kurs-Nr.: 10221 (04.August 2021)*

Mittwoch 10:00-10:45 Uhr, Dorit Oetje, Hanna Ennen, Felix Brankamp, OTB Sporthalle Haarenesch

*Kurs-Nr.: 10321 (04.August 2021)*

Mittwoch 11:00-11:45 Uhr, Dorit Oetje, Hanna Ennen, Felix Brankamp, OTB Sporthalle Haarenesch

*Kurs-Nr.: 10421 (25.August 2021)*

Mittwoch 09:00-09:45 Uhr, Nane Emme, C. Acquistapace, Hanna Ennen, OTB Sporthalle Haarenesch

*Kurs-Nr.: 10521 (25.August 2021)*

Mittwoch 10:00-10:45 Uhr, Nane Emme, C. Acquistapace, Hanna Ennen, OTB Sporthalle Haarenesch

*Kurs-Nr.: 10621 (25.August 2021)*

Mittwoch 11:00-11:45 Uhr, Nane Emme, C. Acquistapace, Hanna Ennen, OTB Sporthalle Haarenesch

Für Kinder **bis 9 Jahre** steht euch in den Sommerferien eine **Bewegungslandschaft** in Gymnastikraum II zur Verfügung, die ihr von **Montag bis Sonntag** in der Zeit von **09:00-18:00 Uhr** über **Bookandplay.de** (OTB-Sporträume) mit maximal 3 Haushalten buchen könnt!