

Jahresbericht Gesundheitssport 2020

Das Jahr 2020 war wohl eines der ereignisreichsten Jahre, das sicherlich nicht so schnell vergessen wird: Corona hat die ganze Welt zum Stillstand gebracht.

Im März 2020 musste der OTB sein komplettes Spiel- und Trainingsbetrieb für zwei Monate einstellen. Diese Zeit nutzten wir u. a. für Aufräumarbeiten, bessere Verteilung der Materialien in den Hallen und Neubestellung von Kleingeräten.

Unsere Trainer hielten weiterhin Kontakt zu den Mitgliedern und baten ihnen u. a. Einkaufshilfen an. Manuela Schneider-Kintscher hat ihre Teilnehmer des Gedächtnistrainings weiterhin mit Aufgaben versorgt, indem sie die Aufgaben persönlich zu den Mitgliedern nach Hause gebracht hat.

Unsere neue Trainerin, Elke Dobrunz, nutzte die Quarantänezeit, um sich weiterhin ausbilden zu lassen und leitet inzwischen zwei neue Sportgruppen im Gesundheitssport. Sie hat die Wirbelsäulengruppe mittwochs 8.30-9.15 Uhr von Thomas übernommen, der uns leider aus beruflichen Gründen verlassen musste. Außerdem hat sie beide Hockergymnastikgruppen von Waltraut Möhring für einige Wochen vertreten.

Als wir im Mai den Sport wieder aufnehmen konnten, haben wir all unsere Gruppen auf der Wiese angeboten. Von Reha-Angeboten bis Wirbelsäulengymnastik war alles dabei. Unsere Mitglieder freuten sich auf die Wiederaufnahme des Sports und konnten es kaum abwarten anzufangen. Die Gruppen waren so gut besucht, dass wir die Teilnehmerzahl einschränken mussten.

In dieser Zeit haben zahlreiche Mitglieder geäußert, dass sie sich auch in Zukunft Gruppenangebote im Freien wünschen, da es ihnen viel Freude bereite an der frischen Luft zu trainieren. Auch als die Coronaverordnung das Trainieren in geschlossenen Räumen zugelassen hat, sind zahlreiche Gruppen weiterhin draußen geblieben. Hier sei nochmal erwähnt, dass alle drei ATP Gruppen ausschließlich draußen stattfinden und diese nur bei ganz schlechtem Wetter in die Halle wechseln.

Nach den Sommerferien konnte der Gesundheitssport gleich fünf neue Angebote initiieren. Dazu zählen Lungensport für Mitglieder, Faszientraining, eine neue Wirbelsäulengymnastikgruppe (inzwischen die 6., da die Nachfrage sehr groß ist), eine neue Rehagruppe für Lungenerkrankte (inzwischen bieten wir fünf derartige Rehagruppen an, da die Nachfrage groß ist) und Cardio & Rückenfit.

Die neuen Angebote sind u. a. durch unsere neugewonnenen Trainerinnen wie Elke Dobrunz und Marion Kugler zustande gekommen. In Zeiten, in denen es immer schwieriger wird Trainer zu finden, stellt unser Neugewinn ein regelrechter Erfolg dar. Und das in doch so belebten Zeiten.

Wir freuen uns, dass wir unseren Turnerinnen und Turnern des Gesundheitssports noch mehr Vielfalt und Möglichkeiten bieten, um sich sportlich zu betätigen.

Leider mussten wir im Jahre 2020 erneut unseren Sportbetrieb einstellen. Unsere Trainer nutzten die Zeit, um sich auf Online-Angebote vorzubereiten, die sie zu einem späteren Zeitpunkt anboten.

Glücklicherweise konnten unsere Mitglieder unsere vereinseigenen Hallen nutzen, um zu trainieren, denn Individualsport war möglich.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Mitgliedern für die gute Zusammenarbeit und dafür, dass sie uns treu geblieben sind.

Petina Düman