

Onlineangebote der OTB-Turnabteilung

(Stand 03.03.2021)

Montag

Vormittag

Yoga, 9.30 - 10.45 Uhr mit Caterina van Beers

Anmeldung: wellness@oldenburger-turnerbund.de

Nachmittag

Kindertanz 4-7 Jahre, 15.00 - 16.00 Uhr mit Melina Polter

Geschlossene Gruppe

Tanz für Kinder und Jugendliche, 16.00 - 17.00 Uhr mit Melina Polter

Geschlossene Gruppe

Pilates, 17.00 - 18.00 Uhr mit Anja Kuhlmann

Geschlossene Gruppe

Fitness mit Melina 50+, 17.30 - 18.15 Uhr mit Melina Polter

Anmeldung: dance@oldenburger-turnerbund.de

Abend

Sinjas Zoom Zumba, 18.00 - 18.40 Uhr mit Sinja Schütte

Anmeldung: fitness@oldenburger-turnerbund.de

Fitness bei Melina 15+, 18.15 - 19.00 Uhr mit Melina Polter

Anmeldung: dance@oldenburger-turnerbund.de

Strong Nation, 18:30 – 19:30 Uhr mit Brigitte Lübbers-Hermeling

Anmeldung: bluehe@web.de

Tribal Style Gruppe „Mahena“, 18.30 - 19.30 Uhr mit Olga Schwarzkopf

Geschlossene Gruppe

Yoga, 18.45 - 20.00 Uhr mit Caterina van Beers

Anmeldung: wellness@oldenburger-turnerbund.de

Tanz 40+ Gruppe Apart, 19.30 - 20.30 Uhr mit Franziska de Buhr, Antonia Schunke

Geschlossene Gruppe

Pilates, 20.00 - 21.00 Uhr mit Caterina van Beers

Anmeldung: wellness@oldenburger-turnerbund.de



Dienstag

Vormittag

BBP, 09:15 – 10.15 Uhr mit Brigitte Lübbers-Hermeling
Anmeldung: bluehe@web.de

Abend

Pilates, 19.15 - 20.15 Uhr mit Caterina van Beers
Anmeldung: wellness@oldenburger-turnerbund.de

Mittwoch

Nachmittag

Pilates, 17.00 - 18.00 Uhr mit Anja Kuhlmann
Geschlossene Gruppe

Abend

Tae Bo, 18:00 – 18:45 Uhr mit Kerstin Fricken
Geschlossene Gruppe

Zumba Fitness, 18:30 – 19:30 mit Brigitte Lübbers-Hermeling
Anmeldung: bluehe@web.de

Orientalischer Tanz Basics / Fit durch Bauchtanz, 20.00 - 21.00 Uhr mit Antje Neumann
Anmeldung: bauchtanz@oldenburger-turnerbund.de

Donnerstag

Vormittag

Yoga, 8.30 - 9.45 Uhr mit Caterina van Beers
Anmeldung: wellness@oldenburger-turnerbund.de

Nachmittag

Wirbelsäulen-Gymnastik, 17.00 - 18.00 Uhr mit Heike Raddatz
Anmeldung: studio@oldenburger-turnerbund.de

Abend

Rückenpower & Stretching, 18:00 – 19:00 Uhr mit Nicole Bischoff
Anmeldung: info@oldenburger-turnerbund.de

Body Styling, 18:30 – 19:30 Uhr mit Brigitte Lübbers-Hermeling
Anmeldung: bluehe@web.de

Zirkelfit, 19:00 – 20:00 Uhr mit Deike Apeler
Geschlossene Gruppe

Tanz 40+ Gruppe Dancing Diamonds, 20.00 - 21.00 Uhr mit Katharina Kost
Geschlossene Gruppe

Orientalischer Tanz Fortgeschr./ Kombis im Baladi-Club-Stil, 20.00 - 21.00 Uhr mit Antje Neumann
Anmeldung: bauchtanz@oldenburger-turnerbund.de

Freitag

Nachmittag

Tänzerische Früherziehung ab 5 Jahre, 15.00 - 16.00 Uhr mit Melina Polter
Geschlossene Gruppe

Kindertanz, 16.00 - 17.00 Uhr mit Melina Polter
Geschlossene Gruppe

Kindertanz, 16.30 - 18.00 Uhr mit Theresa Bartels
Geschlossene Gruppe

Hip Hop für Jugendliche, 17.00 - 18.00 Uhr mit Melina Polter
Geschlossene Gruppe

Pilates, 17.00 - 18.00 Uhr mit Caterina van Beers
Anmeldung: wellness@oldenburger-turnerbund.de

Samstag

Vormittag

Zumba Fitness, 10.30 - 11.30 Uhr mit Miryam Lavallo
Anmeldung: fitness@oldenburger-turnerbund.de

Änderungen vorbehalten.