

Bei uns ist immer was los

Gymnastik und Tanz

Auskunft: Geschäftsstelle, Tel. 0441 20528-0

Freie Plätze bitte bei der Leitung des Fachbereiches Susanne Köster erfragen
gymnastik@oldenburger-turnerbund.de

Nichtmitglieder, die zu einer angemeldeten Probestunde kommen, müssen zu Beginn der Stunde einen ausgefüllten **Gesundheitsfragebogen** bei der zuständigen Übungsleiterin oder dem zuständigen Übungsleiter abgeben. Ohne den Bogen ist eine Teilnahme nicht möglich. Die Vorlage erhalten Sie in der OTB Geschäftsstelle oder über unsere Homepage.

(<https://www.oldenburger-turnerbund.de/de/der-otb/downloads/>)

Kinder im Vorschulalter:

Alle Gruppen laufen über Wartelisten/Anfrage

Tänzerische Früherziehung	Mo 15:00 - 16:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. II <i>Janna Klock / Hanna Ennen</i>
	Mi 15:30 – 16:30 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. II <i>Maren Zörner</i>
	Mi 16:30 – 17:30 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. II <i>Maren Zörner</i>
	Do 15:00 – 16:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. II <i>Janna Klock/Sandra Saadhoff</i>
	Fr 15:00 – 16:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. II <i>Hanna Ennen / Hanna Moorbrink</i>
	Fr 15:00 – 15:50 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Melina Polter</i>

Schulkinder/Jugendliche:

Kindertanz Kinder ab 7J.	Fr 16:00 – 17:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Melina Polter / Hanna Ennen</i>
Dance Jugend „Bailadoras“ Mädchen ab 11 J. (Vorkenntnisse)	Mo 16:00 – 17:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. II <i>Sandra Saadhoff / Janna Klock</i>
Gymnastik und Tanz Mädchen ab 9 J.	Di 16:30 – 17:30 Uhr	Haarenesch <i>Susanne Köster/Lina Kleinschmidt</i>
Hip Hop Kinder ab 12 J. (Warteliste)	Fr 17:00 – 18:30 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Melina Polter</i>

Erwachsene:

Jazzdance Frauen ab 40 J. (leichte Vorkenntnisse)	Do 20:00 – 21:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Katharina Kost</i>
Tänze aus aller Welt 55+	Mi 15:30 – 17:00 Uhr	Haarenesch/Gruppenraum <i>Ulrike Mählmann</i>
Jazzdance Frauen ab 30 J.	Mo 19:30 – 21:30 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Franziska de Buhr / Antonia Schunke</i>

Wettkampfbereich (s. Rückseite)



www.oldenburger-turnerbund.de
info@oldenburger-turnerbund.de

Geschäftsstelle und Gesundheitsstudio im OTB-HAUS

Haareneschstr. 70
26121 Oldenburg
Tel.: (0441) 2 05 28-0
Fax.: (0441) 2 05 28-28

Sportanlage Haarenesch

Haareneschstr. 64
26121 Oldenburg

Sportanlage Haarenufer

Haarenufer 9
26122 Oldenburg

Sportanlage Osterkampsweg

Tennis – Beachvolleyball - Boule
Osterkampsweg 197
26131 Oldenburg
Tel.: (0441) 4 08 90 70
Fax.: (0441) 4 08 90 71

Alltagstrainingsprogramm (ATP)
Anfängerschwimmkurse
Badminton
Basketball
Bauchtanz
Beachvolleyball
Bewegungsförderung im Säuglingsalter
Bodystyling
Boßeln
Boule
Cheerleading
Crosstraining
Einradfahren
Entspannung
Erlebnissport für Jugendliche
Fit im Grünen
Fitness
Funktionsgymnastik
Gedächtnistraining
Gerätturnen
betriebliche/s
Gesundheitsförderung/
-management
Gesundheitsstudio
Gymnastik
Handball
ambulante
Herz-/
Kreislaufrehabilitation
Hip
Hop
Hockergymnastik
Inlineskating
Inlinehockey
Indoorcycling
Jazztanz
Judo
Kinderturnclub
Kinderturnen
Kreistänze
Kursangebote
Langhanteltraining
Laufen
Leichtathletik
Lungensport
Mama Fit
Mini-Club
Mini-Kinderturnclub
Mollig und Mobil
Nordic Walking
Orientalischer Tanz
Orientalisches Trommeln
Petanque
Pilates
Prävention
Rehabilitationssport
Rhythmische Sportgymnastik
Rollsport
Ropeskipping
Rückenschule
Schwimmkurse
Showakrobatik
Sportakrobatik
Sport nach Brustkrebs-
erkrankung
Sport für Ältere
Sport für Behinderte
Sport für Männer
Sport für Übergewichtige
Stepaerobic
TaeBo®
Tanzen für Ältere
Tänzerische Früherziehung
Tennis
Tischtennis
Tribal
Style
Turnen
Turnerjugendgruppenwettbewerb (TGW)
Volleyball
Wandern
Wassergymnastik
Wellness
Wirbelsäulengymnastik
Yoga
Zumba® u.v.m.

Beratungszeiten im OTB-Haus:

Mo - Fr 09.00-12.00 Uhr
Mo + Mi 15.00-17.00 Uhr*
*nicht in Schulferien

Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg
DE84 2805 0100 0000 4330 03

Stand: 03.09.2020 (Änderungen vorbehalten)

Bei uns ist immer was los

Gymnastik und Tanz

Auskunft: Geschäftsstelle, Tel. 0441 20528-0

Unsere Wettkampfabteilung startet in den Bereichen NTB-Dance und DTB-Dance, Gymnastik und Tanz, K-Stufen Gymnastik, im Bereich TGW/TGM und bei Dance-Contests.

Bei Interesse an einem Einstieg im Wettkampfsport Tanz oder Gymnastik bitte unter gymnastik@oldenburger-turnerbund.de melden. Die Fachbereichsleitung Susanne Köster berät sie gerne zu den verschiedenen Möglichkeiten und Trainingszeiten.

Kinder:

Wettkampfgruppe Mädchen ab 8 J.	Fr 16.30-18.00	Turnhalle Cäcilienchule <i>Theresa Bartels</i>
Kleingruppe Dance 11-15 Jahre „Stellar Petit“	Do 15:00 – 16:30 Uhr	Haarenesch Susanne Köster
Wettkampfgruppe Kinder 10-12 Jahre „Loonies“	Mi 16:30 – 18:00 Uhr	Turnhalle Bloherfelde Bianca Matzel
Einzel K-Stufe/Duo/Petit Nachwuchsförderung	Do 15:00 – 16:30 Uhr	Haarenesch Susanne Köster / Antonia Köster

Jugend:

Wettkampfgruppe Jugend 13-14 Jahre „Stellar“	Di 17:30 – 19:00 Uhr	Haarenesch Susanne Köster / Carina Matzel
Wettkampfgruppe Jugend 14-16 Jahre „Releve“	Do 16:30 – 18:00 Uhr	Haarenesch Susanne Köster / Carina Matzel

Erwachsene:

Wettkampfgruppe Dance 18 + „Palestra“	Do 18:15 – 20:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Susanne Köster</i>
Wettkampftraining Dance Jugend / Erwachsene	Di 19:00 – 20:30 Uhr	Haarenesch <i>Susanne Köster</i>
Gymnastik und Tanz/Dance 30+ „Ephemera“	Mo 19:00 – 20:30 Uhr	Turnhalle Hauptstraße <i>Nadine Kühn</i>
Gymnastik und Tanz/Dance 30+ „2faces“	Do 20:30 – 22:30 Uhr	Haarenufer I <i>Susanne Köster</i>