

Bei uns ist immer was los

Rollsport

Auskunft: **Geschäftsstelle**, Tel. 0441 20528-0

Leitung Abteilung Rollsport: Hagen Schmidt, Tel.: 0176-5111 0760

Email inlineskaten@oldenburger-turnerbund.de

Nichtmitglieder, die zu einer angemeldeten Probestunde kommen, müssen zu Beginn der Stunde einen ausgefüllten **Gesundheitsfragebogen** bei der zuständigen Übungsleiterin oder dem zuständigen Übungsleiter abgeben. Ohne den Bogen ist eine Teilnahme nicht möglich. Die Vorlage erhalten Sie in der OTB Geschäftsstelle oder über unsere Homepage.

(<https://www.oldenburger-turnerbund.de/de/der-otb/downloads/>)

Bitte informieren Sie sich vor der Teilnahme an den Angeboten telefonisch oder per Mail bei der Abteilungsleitung, ob freie Plätze vorhanden sind.

Sport und Spaß auf acht Rollen!

Inlineskaten

Angebote in der Sporthalle Feststraße, Feststraße 10

Inline Kids, Montag 16:00-17:15 Uhr

Für Kinder von 5-8 Jahren und Fahranfänger. Auf spielerische Art werden die Grundfähigkeiten (rollen, bremsen, Kurven fahren, Gleichgewicht) gefördert.
Hagen Schmidt

Roll'on'Skates Jugend, Montag 17:15-18:45 Uhr

Fortgeschrittene Skatetechniken, Drehungen, Sprünge, Rückwärts fahren und allerlei Ungewöhnliches auf Rollen ausprobieren. Ab ca. 8 Jahren.
Hagen Schmidt

Angebote in der Sporthalle Taastruper Str. (an der BZTG Berufsschule)

Inline Küken, Dienstag 15:30-16:30 Uhr

Für Kinder im Vorschulalter (ca. 4-6 Jahre) und Fahranfänger. Erste Fahrerfahrung auf Inlineskates erleben.
Hagen Schmidt

Angebote in der Halle Freie Waldorfschule, Stedingerstr. 30:

Skatefitness Jugend und Erwachsene, Montag 19:00-21:00 Uhr

Fit und Aktiv bleiben mit Inlineskaten auch in der kalten Jahreszeit. Aktionen und Übungen fördern Fitness und sicheres Skaten. Während der Outdoor Saison machen wir Inlineskate Touren in und um Oldenburg.
Hagen Schmidt

Skate Rasselbande, Mittwoch 17:00-18:00 Uhr

Für Kinder von 5-8 Jahren und Fahranfänger. Auf spielerische Art werden die Grundfähigkeiten (rollen, bremsen, Kurven fahren, Gleichgewicht) gefördert.
Hagen Schmidt

Skaten for Beginners, Erw., Mittwoch 20:00-21:30 Uhr

Sicher ins Rollen kommen: Gleichgewicht halten, Bremsen lernen, Kurven fahren, gemeinsame Skatetouren. Vorstufe für Skatefitness.
Hagen Schmidt



www.oldenburger-turnerbund.de
info@oldenburger-turnerbund.de

Geschäftsstelle und Gesundheitsstudio im OTB-HAUS

Haareneschstr. 70
26121 Oldenburg
Tel.: (0441) 2 05 28-0
Fax.: (0441) 2 05 28-28

Sportanlage Haarenesch

Haareneschstr. 64
26121 Oldenburg

Sportanlage Haarenufer

Haarenufer 9
26122 Oldenburg

Sportanlage Osterkampsweg

Tennis – Beachvolleyball - Boule
Osterkampsweg 197
26131 Oldenburg
Tel.: (0441) 4 08 90 70
Fax.: (0441) 4 08 90 71

Alltagstrainingsprogramm (ATP)
Anfängerschwimmkurse Badminton
Basketball Bauchtanz Beachvolleyball
Bewegungsförderung im Säuglingsalter
Bodystyling Boßeln Boule
Cheerleading Crosstraining Einradfahren
Entspannung Erlebnisport für Jugendliche
Fit im Grünen Fitness Funktionsgymnastik
Gedächtnistraining Gerätturnen betriebliche/s
Gesundheitsförderung/ -management
Gesundheitsstudio Gymnastik
Handball ambulante Herz-/ Kreislaufrehabilitation
Hip Hop Hockergymnastik
Inlineskating Inlinehockey
Indoorcycling Jazztanz Judo
Kinderturnclub Kinderturnen Kreistänze
Kursangebote Langhanteltraining Laufen
Leichtathletik Lungensport
Mama Fit Mini-Club Mini-Kinderturnclub
Mollig und Mobil Nordic Walking
Orientalischer Tanz Orientalisches Trommeln
Petanque Pilates Prävention
Rehabilitationssport Rhythmische Sportgymnastik
Rollsport Ropeskipping Rückenschule
Schwimmkurse Showakrobatik Sportakrobatik
Sport nach Brustkrebs-erkrankung
Sport für Ältere Sport für Behinderte
Sport für Männer Sport für Übergewichtige
Stepaerobic TaeBo® Tanzen für Ältere
Tänzerische Früherziehung Tennis Tischtennis Tribal Style Turnen
Turnerjugendgruppenwettbewerb (TGW)
Volleyball Wandern Wassergymnastik Wellness
Wirbelsäulengymnastik Yoga Zumba® u.v.m.

Beratungszeiten im OTB-Haus:

Mo - Fr 09.00-12.00 Uhr
Mo + Mi 15.00-17.00 Uhr*
*nicht in Schulferien

Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg
DE84 2805 0100 0000 4330 03

Stand: 27.08.2020 (Änderungen vorbehalten)

weitere Angebote auf der Rückseite
Bitte wenden

Inline-Skaterhockey

Angebote in der Sporthalle Flöteenteich, Flötenstraße 60

Inlinehockey Training, Schüler und Jugend, Dienstag 19:00-20:30 Uhr
Gemeinsame Trainingsübungen verbessern Laufstil, Stocktechnik und Taktik.
Hagen Schmidt

Inlinehockey Training, Junioren und Erwachsene, Dienstag 20:30-22:00 Uhr
Gemeinsame Trainingsübungen verbessern Laufstil, Stocktechnik und Taktik.
Hagen Schmidt

Inlinehockey Easygoing, Jugend und Erwachsene, Donnerstag 19:45-22:00 Uhr
Spielzeit für alle, die stabil auf Inlineskates laufen. Schwitzen mit Spaß beim fairem Hockeyspiel.
Hagen Schmidt

Angebote in der Halle Freie Waldorfschule, Stedingerstr. 30:

Inlinehockey Nachwuchs/Aufbau Team, Mittwoch 18:00-20:00 Uhr, Freitag 16:00-17:00 Uhr u. Samstag 14:00-16:00 Uhr
Einstieg für Mädchen und Jungen ab 7 Jahren (Bambini u. Schüler) im Inlinehockey. Grundlagen Lauftechnik und Spiel. Im Vordergrund: Spaß am fairen aber schnellen Spiel; Teamgeist wecken!
Hagen Schmidt

Inlinehockey Juniors, Samstag 14:00-16:00 Uhr
Für Mädchen und Jungen ab 11 Jahren (Schüler u. Jugend) , die flott auf Inlineskates sausen möchten und Spaß am fairen Spiel im Team haben.
Hagen Schmidt

Sport und Spaß auf einem Rad!

Einradfahren

Angebote in der Sporthalle Taastruper Str. (an der BZTG Berufsschule)

Einrad Kids, Anfänger (ab 5 J.): Dienstag 16:30-17:45 Uhr
Einstiegsgruppe für die jüngeren Einradfahrer und Anfänger.
Wir üben die Grundlagen Einradfahren: ruhig Fahren, frei Aufsteigen, Pendeln u.a.
Hagen Schmidt

Einrad Juniors, Fortgeschrittene (ab 9 J.): Dienstag 17:45-19:00 Uhr
Weitere Einradtricks, Fahren und Pendeln mit nur einem Fuß auf der Pedale, Paar- und Gruppenformationen, Einradakrobatik, Wheelwalk u.a. werden geübt.
Hagen Schmidt

Sport und Spaß auch ohne Rad!

Abenteuer- und Erlebnissport

Angebote Draußen oder in der Halle Freie Waldorfschule, Stedingerstr. 30

Baum, Seil und Knoten, (ab ca. 10 J.):
je nach Jahreszeit und Witterung Samstag 16:00-18:00
Baumklettern, Seilsicherungen und mobile Kletterelemente im Baum bauen und ausprobieren. Oder wir besuchen eine Kletterhalle oder bauen Klettermöglichkeiten in der Turnhalle.
Hagen Schmidt

Außer der Reihe – Wechselnde Angebote und Kurse je nach Jahreszeit

z.B. **Freitag Aktiv - Aktionen für die ganze Familie**, (ab 5 J.): Freitag 17:00-19:00 Uhr
Bewegungsideen für Inlineskates, Rollschuhen oder Longboard u.a. Info Webseite
Hagen Schmidt

Weitere Trainingszeiten, Workshops oder Kurse auf Anfrage, bei Hagen Schmidt.