

Bei uns ist immer was los...
...in der Abteilung Turnen.



Fitness am Sonntag!

Fitness am Sonntag- für alle, die sich zwischen Frühstück und Mittagessen bewegen wollen! Durch die sich abwechselnden Angebote ist sicher für jeden etwas dabei. Also worauf noch warten? Schnappt euch eure Sportklamotten und kommt einfach vorbei! Auch Nichtmitglieder sind zu einem Schnuppertraining herzlich willkommen.

Termine im Mai:

12.05.2019	11:00-12:00	BodyXtreme mit Inka
26.05.2019	11:00-12:00	Tae Bo mit Kerstin

Halle Haarenesch, Gymnastikraum I

Aushang bis 26.05.19