

Das Jahr 2018 hat uns einige Veränderungen, vor allem personeller Art, gebracht.

So hat u.a. Manuela Schneider-Kintscher ihre Tätigkeit als Assistentin der Turnabteilung aufgegeben. Sie war für die Organisation des Angebotsbereichs Gesundheit zuständig. Dazu gehören, u. a. Rehasport bei Wirbelsäulenerkrankungen/ Herzerkrankungen. In diesen Angeboten war sie auch als Übungsleiterin tätig. Nun hat sie ihre Gruppen abgegeben (bis auf Gedächtnistraining) und arbeitet vorrangig im Gesundheitsstudio. Sie unterstützt uns weiterhin tatkräftig mit ihrer jahrzehntelangen Erfahrung im gesamten administrativen Betrieb.

Anja Kuhlmann übernimmt weitestgehend die Reha Angebote in den Hallen. Durch ihre zahlreichen Lizenzen kann sie viele Angebote abdecken und stellt somit eine große Bereicherung für den Gesundheitssport dar. Außerdem übernahm sie als Assistentin der Turnabteilung die Organisation für das ATP Programm.

Auch im Gesundheitsstudio erfreuen wir uns über neue Übungsleiter. Henning Zahn (Student Bewegungswissenschaften) und Gudrun Bert (Gymnastiklehrerin) absolvierten erfolgreich ihre Trainer B Lizenz „Sport in der Rehabilitation“.

Inzwischen bieten wir insgesamt elf Reha-und Funktionssportgruppen an. Die Nachfrage nach Reha-Angeboten steigt, sodass wir bereits Wartelisten beim Lungensport und bei Wirbelsäulenerkrankungen führen müssen. Um unser Angebot zu erweitern, haben wir Birgit Fesel als neue Übungsleiterin gewinnen können.

Das neue Lungensportangebot (gestartet November 2018) ist bereits durch die Teilnehmer der Warteliste gefüllt worden. Um der Nachfrage beim Lungensport gerecht zu werden (der OTB ist weiterhin der einzige Anbieter im Umkreis von 30 km), lassen wir z- Z. Nicole Bischoff und Gisa Janßen ausbilden, um mehr Angebote anzubieten.

Die Kooperation mit dem Pneumozentrum Oldenburg bleibt weiterhin bestehen.

Nachdem Meike Dierßen ihre Tätigkeit im Juni aufgegeben hat, ist nun Petina Düman Leiterin des Gesundheitsstudios. Neben der Leitung des OTB-Gesundheitsstudios und des betrieblichen Gesundheitsmanagements (Organisation von Angeboten für Betriebe in und um Oldenburg) gehört auch der gesamte Angebotsbereich "Gesundheit" der Turnabteilung zu ihrem Aufgabengebiet.

Nachdem 2017 das Sommerfest des Gesundheitsstudios ausfiel, wurde er im diesen Jahr wieder organisiert. Das Sommerfest wurde von ca. 60 Mitgliedern und zahlreichen Übungsleitern besucht. Die Teilnehmer waren alle zufrieden und freuen sich bereits jetzt auf das nächste Fest.