



## OTB Gesundheitsstudio Jahresbericht 2017

In unserer Rückenschule und Präventionskursen der AOK im Studio, haben wir ein sehr hochwertiges Präventionsangebot, das den Teilnehmern eine Rückerstattung der Kosten durch die Krankenkasse ermöglicht.

Ist der Schweinehund erst überwunden, werden viele dieser Teilnehmer anschließend Mitglied im Verein und / oder Studio.

Das Angebot der Kinesio Tape Therapie wird von vielen Mitgliedern und Nichtmitgliedern wahrgenommen und macht damit einige Sportler aufmerksam und neugierig auf unser Studio.

Auch für Rehabilitationssport waren wir im vergangenen Jahr sehr gefragt. Unsere Kapazitäten für Rehasportler sind im Moment ausgeschöpft.

Der Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung nimmt einen wichtigen Baustein im Studio ein. Firmen investieren in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter und die qualifizierte Betreuung und Beratung führen wir im Studio oder vor Ort im Betrieb durch.

Durch einen Kooperationsvertrag mit der DRV können wir Medizinische Trainingstherapie anbieten, die mit unseren Physiotherapeuten durchgeführt wird.

Zurzeit trainieren 360 Mitglieder im OTB Gesundheitsstudio!

Zu unserem Team gehören:

Meike Dierßen	Physiotherapeutin, Rehabilitationstrainerin, Rückenschullehrerin, MTT
Michael Peterwerth	Physiotherapeut, Rehabilitationstrainer, MTT
Manuela Schneider Kintscher	Sportlehrerin, Rehabilitationstrainer, MTT
Reinhold Poppe	Rehabilitationstrainer
Michael Jäger	Physiotherapeut
Julia von Staa	Physiotherapeutin
Monika Plagge	Gerätetrainerin, Rehasporttrainerin
Lisa Suhr	Physiotherapeutin
Henning Zahn	Bewegungswissenschaftler

Gudrun Bert

Gymnastiklehrerin