

Angebotsbereich Wellness

**(Assistentin der Turnabteilung Susanne Kuck-Stein,
E-mail: Susanne@Kuck-Stein.de)**

Auch in diesem Jahr hat sich der Wellnessbereich positiv entwickelt. Mit 30 unterschiedlichen Angeboten und 10 Übungsleiterinnen sind wir sehr vielseitig aufgestellt. Die verschiedenen Bereiche werden wie folgt betreut:

Pilates	Ann Cathrin Steinbach Angelika Flügge Anja Kuhlmann Caterina van Beers Heike Raddatz Susanne Kuck-Stein
Yoga	Caterina van Beers Friedrun Fritzsche Claudia Ahrends Ulrike Mählmann
Seniorensport/Gymnastik	Caterina van Beers Susanne Kuck-Stein
QiGong/Taijiquan	Sylke Ober-Brödlin

Es kam wie in jedem Jahr wieder zu Veränderungen:

Andrea Haacks musste aus beruflichen Gründen ihr Montag-Pilates-Angebot aufgeben. Übergangslos hat Ann-Cathrin Steinbach dieses übernommen und wir freuen uns, sie in unserem Team begrüßen zu dürfen. Das Angebot bei ihr ist ausgebucht und wir überlegen, weitere Angebote unter ihrer Anleitung anzubieten. Unser „Mollig und Mobil“ haben wir umbenannt, weil es sehr schwierig war, Teilnehmer für diese Gruppe zu gewinnen. Mit einem neuen Namen: „Sanfte Gymnastik“ kamen neue Teilnehmer und damit ist dieses Angebot fast ausgebucht.

Sowohl in den Oster-, als auch in den Herbstferien wurden unter Leitung von Caterina van Beers, Friedrun Fritzsche und Claudia Ahrends Seminare angeboten, die sehr gut angenommen wurden. Auch Nichtmitglieder haben so die Möglichkeiten mal reinzuziehen und die verschiedenen Übungsleiter kennenzulernen.

Die Wassergymnastikgruppen warten nun schon sehnsüchtig darauf, dass das Unischwimmbad wieder eröffnet. Seit den Sommerferien können wir das

Bad nicht mehr nutzen, da dort renoviert wird. Angedacht war, dass zum Wintersemesterbeginn der Schwimmbetrieb wieder aufgenommen werden kann. Wie das immer so ist, wurde im Rahmen der Sanierungsarbeiten deutlich, dass der Arbeitsaufwand so groß ist, dass die Gelder bei weitem nicht ausreichen und das Bad gänzlich geschlossen werden muss, wenn das Land keine Gelder zur Verfügung stellt. Wir hoffen alle, dass das Bad bald wieder eröffnet wird. Dieses wäre aber frühestens 2019 fertig.

Die Teilnehmer der Wassergymnastikgruppen sind bis Ende Oktober als Alternative im Eversten Holz gelaufen. Das hat allen viel Spass gemacht und ist nur einmal wegen Sturm ausgefallen. Ab November findet die Wassergymnastik im Trockenen statt. Nach verschiedenen Hallenwechselln sind wir nun im Gymnastikraum 2 am Haarenesch gelandet. Geplant ist, dass wir dort bis zu den Osterferien 2018 bleiben und dann wieder in den Wald gehen. Wir hoffen, dass das Unibad wieder renoviert wird, wir als Gruppe zusammenbleiben und im Jahre 2019 (spätestens!!!) wieder ins Wasser können.

An die Teilnehmer der beiden Gruppen ganz herzlichen Dank, dass diese den Unbill ohne zu murren in Kauf nehmen und wir den Kontakt zueinander nicht verloren haben, auch wenn nicht alle an den Alternativangeboten teilnehmen können, bzw. konnten.

