

## **Angebotsbereich Fitness**

**(Assistentin der Turnabteilung Silke Wemken,  
E-Mail:s.wemken@oldenburger-turnerbund.de)**



Mit mehr als 30 Angeboten und 20 qualifizierten Übungsleitern war der Angebotsbereich Fitness auch 2016 wieder gut und abwechslungsreich aufgestellt. Es gab erfreulicherweise weder bei den Angeboten noch bei den Übungsleitern umfangreiche Veränderungen.

Die Kooperation im Bereich "Indoorcycling" mit dem SVO (Sportverein Ofenerdiek) wurde im Dezember nach 5 Jahren guter Zusammenarbeit aufgelöst. Der SVO hatte sich zu 50 % an den Anschaffungskosten für die Cycling-Räder und die Vergütungen für die Übungsleiter beteiligt. Im Gegenzug konnten Mitglieder des SVO beim OTB am Indoorcycling teilnehmen. Ende 2016 konnte der SVO kurzfristig eigene Räumlichkeiten bereitstellen und wechselte mit seinen Rädern dorthin. Der OTB stockte die Anzahl der Räder kurzfristig auf, so dass das Training zügig ohne Einschränkungen wieder aufgenommen werden konnte.



**Indoorcycling**

Als einziger Übungsleiter schied 2016 Jörg Dapperheld (Indoorcycling) aus. Neu hinzu kam für dieses Angebot **Anja Martens**. Sie hat sich im OTB gut eingelebt und erfreut sich bei den Indoorcyclern großer Beliebtheit.

Große Nachfrage gab es wieder bei den Zumba Kursen. Vor 5 Jahren noch Trendsportart, heute aus dem Sportbetrieb nicht mehr wegzudenken. Zumba findet zwar nach wie vor in Kursform statt, teilnehmen können seit den Herbstferien aber nur noch Mitglieder des Oldenburger Turnerbundes. Alle Teilnehmerinnen, die zuvor über Jahre eine Kursgebühr entrichtet und als Nichtmitglied teilgenommen haben, sind mittlerweile Mitglied im Oldenburger Turnerbund geworden.

Über das Jahr verteilt fanden verschiedene Workshops statt. So konnten Sportarten wie "deepWork", "Salsa Suelta", "bodyART" oder "Strong by Zumba" ausprobiert werden. Spannende Namen und spannender Inhalt. Die Teilnehmer waren begeistert. Der OTB ist nach wie vor in Oldenburg der einzige Anbieter für Tae Bo und hebt sich dadurch deutlich von den anderen Vereinen ab.

Seit 2012 zählt "Boule" als fester Bestandteil zum Angebotsbereich Fitness. Entwickelt hat sich in dieser Zeit eine stetig wachsende sportliche

Gemeinschaft, die sich immer größerer Beliebtheit erfreut. Gespielt wird bei Wind und Wetter auf 12 Bahnen auf der OTB Sportanlage am Osterkampsweg.

Dank der großzügigen Spende eines Mitgliedes konnte der Platz mit einer Beleuchtung ausgestattet werden, so dass nun auch am Abend und in der dunklen Jahreszeit gespielt werden kann. Dadurch konnte im Herbst das 1. OTB Boule Turnier durchgeführt werden. In regelmäßigen Abständen fanden unter fachkundiger Anleitung mehrere Einsteigerkurse statt. Im Rahmen der Ferienpassaktion fanden auch einige Schüler den Weg auf den Bouleplatz. Was beweist, dass dieser Sport durchaus auch für die jüngere Generation interessant und geeignet ist.



**Boule**