

Bei uns ist immer was los

# Gymnastik und Tanz

Auskunft: Geschäftsstelle, Tel. 0441 20528-0

!!Freie Plätze bitte bei der Leitung des Fachbereiches Susanne Köster erfragen!!  
gymnastik@oldenburger-turnerbund.de

## Kinder im Vorschulalter:

<b>Tänzerische Früherziehung</b> Warteliste	Mi 15.00 - 15.45 Uhr	Haarenesch Gymn.-R.II <i>Theresa Bartels</i>
	Fr 15.00 - 15.50 Uhr	Haarenesch Gymn.-R.I <i>Melina Polter</i>
	Fr 16.00 - 16.50 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Melina Polter</i>

## Schulkinder/Jugendliche:

<b>Tanz für Mädchen</b> Mädchen ab 6 Jahre	Mi 15.45 - 16.45	Haarenesch Gymn.-R.II <i>Theresa Bartels</i>
<b>Gymnastik und Tanz</b> Mädchen ab 8 J. (Vorkenntnisse)	Mo 16.00 - 17.00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R.II <i>Julia Behrendt</i>
<b>Gymnastik und Tanz</b> Mädchen ab 8 Jahre Warteliste!	Di 15.30 - 16.30 Uhr	Haarenesch <i>Susanne Köster</i>
<b>Jazzdance</b> Kinder ab 10 Jahre/Anfänger Warteliste	Fr 15.00 - 16.00 Uhr	Haarenesch <i>Theresa Bartels</i>
<b>Hip Hop</b> Kinder ab 9 Jahre/Anfänger	Fr 18.00 - 19.00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Jelte Mosebach / Lina Sabow</i>
<b>Hip Hop</b> Jugendliche ab 13 Jahren	Fr 19.00 - 20.00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Janina Krämer</i>

## Erwachsene:

<b>Jazzdance/TGW</b> Frauen ab 20 J (Vorkenntnisse)	Do 18.30 - 20.00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R.I Nadine Kühn
<b>Jazzdance</b> Frauen ab 30 J (Vorkenntnisse)	Do 20.00 - 21.00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Katharina Kost</i>

## Wettkampfbereich

Bei Interesse bitte unter [gymnastik@oldenburger-turnerbund.de](mailto:gymnastik@oldenburger-turnerbund.de) anfragen

<b>Gymnastik und Tanz</b> 25+ „Philomena“	Di 19.00 - 20.30 Uhr	Turnhalle Kneippstraße <i>Susanne Köster</i>
<b>Gymnastik und Tanz/Dance</b> 30+ „Ephemera“	Mo 18.15 - 19.45 Uhr	Spielhalle Feststraße Nadine Kühn
<b>Gymnastik und Tanz/Dance</b> 30+ „2faces“	Do 19.45 - 22.00 Uhr	Turnhalle Marschweg Susanne Köster
<b>Gymnastik und Tanz/Dance</b> 40+ „Apart“	Mo 20.30 - 22.00 Uhr	Haarenufer I Franziska da Buhr / Antonia Schunke
<b>Wettkampfgruppe Kinder</b> 10-12 Jahre „Stellar“	Di 16.30 - 18.00 Uhr	Haarenesch Susanne Köster / Carina Matzel
<b>Wettkampfgruppe Kinder</b> 8-10 Jahre „Loonies“	Mi 16.45 - 18.00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. II Bianca Matzel
<b>Einzel K-Stufe/Duo/Petit</b> Nachwuchsförderung	Do 15.00 - 16.30 Uhr	Haarenesch Susanne Köster / Antonia Köster
<b>Wettkampfgruppe Dance</b> Jugend „Releve“	Do 16.30 - 18.00 Uhr	Haarenesch Susanne Köster / Carina Matzel
<b>Wettkampfgruppe Dance</b> 18 + „Palestra“	Mi 19.00 - 20.30 Uhr	Haarenesch Bianca Matzel

Stand: 31.07.2018 (Änderungen vorbehalten)



[www.oldenburger-turnerbund.de](http://www.oldenburger-turnerbund.de)  
[info@oldenburger-turnerbund.de](mailto:info@oldenburger-turnerbund.de)

## **Geschäftsstelle und Gesundheitsstudio im OTB-HAUS**

Haareneschstr. 70  
26121 Oldenburg  
Tel.: (0441) 2 05 28-0  
Fax.: (0441) 2 05 28-28

## **Sportanlage Haarenesch**

Haareneschstr. 64  
26121 Oldenburg

## **Sportanlage Haarenufer**

Haarenufer 9  
26122 Oldenburg

## **Sportanlage Osterkampsweg**

Tennis – Beachvolleyball - Boule  
Osterkampsweg 197  
26131 Oldenburg  
Tel.: (0441) 4 08 90 70  
Fax.: (0441) 4 08 90 71

Alltagstrainingsprogramm (ATP)  
Anfängerschwimmkurse  
Badminton  
Basketball  
Bauchtanz  
Beachvolleyball  
Bewegungsförderung im Säuglingsalter  
Bodystyling  
Boßeln  
Boule  
Cheerleading  
Chinesische Heilgymnastik  
Crosstraining  
Einradfahren  
Entspannung  
Erlebnissport für Jugendliche  
Faustball  
Fit im Grünen  
Fitness  
Funktionsgymnastik  
Gedächtnistraining  
Geräturnen  
betriebliche/s Gesundheitsförderung/-management  
Gesundheitsstudio  
Gymnastik  
Handball  
ambulante Herz-/ Kreislaufrehabilitation  
Hip Hop  
Hockergymnastik  
Inlineskating  
Inlinehockey  
Indoorcycling  
Jazztanz  
Judo  
Kinderturnclub  
Kinderturnen  
Kursangebote  
Langhanteltraining  
Laufen  
Leichtathletik  
Lungensport  
Mini-Club  
Mini-Kinderturnclub  
Möllig und Mobil  
Nordic Walking  
Orientalischer Tanz  
Orientalisches Trommeln  
Petanque  
Pilates  
Präventionskurse  
QiGong  
Rehabilitationssport  
Rhythmische Sportgymnastik  
Rollsport  
Ropeskipping  
Rückenschule  
Schwimmkurse  
Showakrobatik  
Sportakrobatik  
Sport nach Brustkrebskrankung  
Sport für Ältere  
Sport für Behinderte  
Sport für Männer  
Sport für Übergewichtige  
Stepper  
TaeBo®  
Tanzen für Ältere  
Tänzerische Früherziehung  
Taijiquan  
Tennis  
Tischtennis  
Tribal  
Turnen  
Turnerjugendgruppenwettbewerb (TGW)  
Volleyball  
Wandern  
Wassergymnastik  
Wellness  
Wirbelsäulengymnastik  
Yoga  
Zumba® u.v.m.

## Beratungszeiten im OTB-Haus:

Mo - Fr 09.00-12.00 Uhr  
Mo + Mi 15.00-17.00 Uhr\*  
\*nicht in Schulferien

## Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg  
DE84 2805 0100 0000 4330 03