

Bei uns ist immer was los

Gymnastik und Tanz

Auskunft: Geschäftsstelle, Tel. 0441 20528-0

!!Freie Plätze bitte bei der Leitung des Fachbereiches Susanne Köster erfragen!!
gymnastik@oldenburger-turnerbund.de

Kinder im Vorschulalter:

Tänzerische Früherziehung NEU! Start 25.02. (Jahrg. 2015)	Mo 15:00 - 16:00 Uhr	Haarenesch <i>Sabrina Saadhoff</i>
Tänzerische Früherziehung Warteliste	Mi 15:00 - 15:45 Uhr ab 5 J.	Haarenesch Gymn.-R.II <i>Theresa Bartels</i>
	Fr 15:00 - 16:00 Uhr ab 4 J.	Haarenesch <i>Sarah Abbou</i>
	Fr 15:00 - 15:50 Uhr ab 5 J.	Haarenesch Gymn.-R.I <i>Melina Polter</i>
	Fr 16:00 - 16:50 Uhr ab 6. J	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Melina Polter</i>

Schulkinder/Jugendliche:

Tanz für Mädchen Mädchen ab 7 J. (Warteliste)	Mi 15:45 - 16:45 Uhr	Haarenesch Gymn.-R.II <i>Theresa Bartels</i>
Gymnastik und Tanz Mädchen ab 9 J. (Vorkenntnisse)	Mo 16:00 - 17:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R.II <i>Sabrina Saadhoff</i>
Gymnastik und Tanz Mädchen ab 9 J. (Warteliste)	Di 15:30 - 16:30 Uhr	Haarenesch <i>Susanne Köster/Lina Kleinschmidt</i>
Jazzdance Jugend ab 12 J. / Anfänger	Fr 16:00 - 17:30 Uhr	Haarenesch <i>Theresa Bartels</i>
Hip Hop Kinder ab 11 J. (Warteliste)	Fr 17:00 - 18:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Melina Polter</i>
Hip Hop Jugendliche ab 14 J. (Vorkenntnisse)	Fr 19:00 - 20:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Janina Krämer</i>

Erwachsene:

Jazzdance/TGW Frauen ab 20 J (Vorkenntnisse)	Do 18:30 - 20:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R.I Nadine Kühn
Jazzdance Frauen ab 40 J (leichte Vorkenntnisse)	Do 20:00 - 21:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. I <i>Katharina Kost</i>
Seniorentanz (Kurs) „Musik liegt in der Luft“	Mi 15:30 – 17:00 Uhr	Haarenesch Gruppenraum <i>Ulrike Mählmann</i>

Wettkampfbereich

Bei Interesse bitte unter gymnastik@oldenburger-turnerbund.de anfragen

Gymnastik und Tanz 25+ „Philomena“	Di 19:00 - 20:30 Uhr	Turnhalle Kneippstraße <i>Susanne Köster</i>
Gymnastik und Tanz/Dance 30+ „Ephemera“	Mo 18:15 - 20:00 Uhr	Spielhalle Feststraße Nadine Kühn
Gymnastik und Tanz/Dance 30+ „2faces“	Do 19:45 - 22:00 Uhr	Turnhalle Marschweg Susanne Köster
Gymnastik und Tanz/Dance 40+ „Apart“	Mo 20:30 - 22:00 Uhr	Haarenesch I Franziska da Buhr / Antonia Schunke
Wettkampfgruppe Kinder 10-12 Jahre „Stellar“	Di 16:30 - 18:00 Uhr	Haarenesch Susanne Köster / Carina Matzel
Wettkampfgruppe Kinder 8-10 Jahre „Loonies“	Mi 16:45 - 18:00 Uhr	Haarenesch Gymn.-R. II Bianca Matzel
Einzel K-Stufe/Duo/Petit Nachwuchsförderung	Do 15:00 - 16:30 Uhr	Haarenesch Susanne Köster / Antonia Köster
Wettkampfgruppe Dance Jugend „Releve“	Do 16:30 - 18:00 Uhr	Haarenesch Susanne Köster / Carina Matzel
Wettkampfgruppe Dance 18 + „Palestra“	Mi 19:00 - 20:30 Uhr	Turnhalle Kneippstraße Bianca Matzel

Stand: 21.02.2019 (Änderungen vorbehalten)



www.oldenburger-turnerbund.de
info@oldenburger-turnerbund.de

Geschäftsstelle und Gesundheitsstudio im OTB-HAUS

Haareneschstr. 70
26121 Oldenburg
Tel.: (0441) 2 05 28-0
Fax.: (0441) 2 05 28-28

Sportanlage Haarenesch

Haareneschstr. 64
26121 Oldenburg

Sportanlage Haarenufer

Haarenufer 9
26122 Oldenburg

Sportanlage Osterkampsweg

Tennis – Beachvolleyball - Boule
Osterkampsweg 197
26131 Oldenburg
Tel.: (0441) 4 08 90 70
Fax.: (0441) 4 08 90 71

Alltagstrainingsprogramm (ATP)
Anfängerschwimmkurse
Badminton
Basketball
Bauchtanz
Beachvolleyball
Bewegungsförderung im Säuglingsalter
Bodystyling
Boßeln
Boule
Cheerleading
Chinesische Heilgymnastik
Crosstraining
Einradfahren
Entspannung
Erlebnissport für Jugendliche
Faustball
Fit im Grünen
Fitness
Funktionsgymnastik
Gedächtnistraining
Geräturnen
betriebliche/s Gesundheitsförderung/-management
Gesundheitsstudio
Gymnastik
Handball
ambulante Herz-/ Kreislaufrehabilitation
Hip Hop
Hockergymnastik
Inlineskating
Inlineshockey
Indoorcycling
Jazztanz
Judo
Kinderturnclub
Kinderturnen
Kursangebote
Langhanteltraining
Laufen
Leichtathletik
Lungensport
Mini-Club
Mini-Kinderturnclub
Möllig und Mobil
Nordic Walking
Orientalischer Tanz
Orientalisches Trommeln
Petanque
Pilates
Präventionskurse
QiGong
Rehabilitationssport
Rhythmische Sportgymnastik
Rollsport
Ropeskipping
Rückenschule
Schwimmkurse
Showakrobatik
Sportakrobatik
Sport nach Brustkrebskrankung
Sport für Ältere
Sport für Behinderte
Sport für Männer
Sport für Übergewichtige
Stepper
TaeBo®
Tanzen für Ältere
Tänzerische Früherziehung
Taijiquan
Tennis
Tischtennis
Tribal
Turnen
Turnerjugendgruppenwettbewerb (TGW)
Volleyball
Wandern
Wassergymnastik
Wellness
Wirbelsäulengymnastik
Yoga
Zumba® u.v.m.

Beratungszeiten im OTB-Haus:

Mo - Fr 09.00-12.00 Uhr
Mo + Mi 15.00-17.00 Uhr*
*nicht in Schullerferien

Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg
DE84 2805 0100 0000 4330 03