

Bei uns ist immer was los

# Gymnastik und Tanz

Auskunft: Geschäftsstelle, Tel. 0441 20528-0

!!Freie Plätze bitte bei der Leitung des Fachbereiches Susanne Köster erfragen!!  
gymnastik@oldenburger-turnerbund.de

## Kinder im Vorschulalter:

|   |                                 |   |
|---|---------------------------------|---|
| <b>Tänzerische Früherziehung</b><br>NEU! Start 25.02. (Jahrg. 2015) | Mo 15:00 - 16:00 Uhr            | Haarenesch<br><i>Sabrina Saadhoff</i>           |
| <b>Tänzerische Früherziehung</b><br>Warteliste                      | Mi 15:00 - 15:45 Uhr<br>ab 5 J. | Haarenesch Gymn.-R.II<br><i>Theresa Bartels</i> |
|   | Fr 15:00 - 16:00 Uhr<br>ab 4 J. | Haarenesch<br><i>Sarah Abbou</i>                |
|   | Fr 15:00 - 15:50 Uhr<br>ab 5 J. | Haarenesch Gymn.-R.I<br><i>Melina Polter</i>    |
|   | Fr 16:00 - 16:50 Uhr<br>ab 6. J | Haarenesch Gymn.-R. I<br><i>Melina Polter</i>   |

## Schulkinder/Jugendliche:

|  |                      |   |
|--|----------------------|---|
| <b>Tanz für Mädchen</b><br>Mädchen ab 7 J. (Warteliste)      | Mi 15:45 - 16:45 Uhr | Haarenesch Gymn.-R.II<br><i>Theresa Bartels</i>       |
| <b>Gymnastik und Tanz</b><br>Mädchen ab 9 J. (Vorkenntnisse) | Mo 16:00 - 17:00 Uhr | Haarenesch Gymn.-R.II<br><i>Sabrina Saadhoff</i>      |
| <b>Gymnastik und Tanz</b><br>Mädchen ab 9 J. (Warteliste)    | Di 15:30 - 16:30 Uhr | Haarenesch<br><i>Susanne Köster/Lina Kleinschmidt</i> |
| <b>Jazzdance</b><br>Jugend ab 12 J. / Anfänger               | Fr 16:00 - 17:30 Uhr | Haarenesch<br><i>Theresa Bartels</i>                  |
| <b>Hip Hop</b><br>Kinder ab 11 J. (Warteliste)               | Fr 17:00 - 18:00 Uhr | Haarenesch Gymn.-R. I<br><i>Melina Polter</i>         |
| <b>Hip Hop</b><br>Jugendliche ab 14 J. (Vorkenntnisse)       | Fr 19:00 - 20:00 Uhr | Haarenesch Gymn.-R. I<br><i>Janina Krämer</i>         |

## Erwachsene:

|   |                             |   |
|---|-----------------------------|---|
| <b>Jazzdance/TGW</b><br>Frauen ab 20 J (Vorkenntnisse)      | Do 18:30 - 20:00 Uhr        | Haarenesch Gymn.-R.I<br>Nadine Kühn                     |
| <b>Jazzdance</b><br>Frauen ab 40 J ( leichte Vorkenntnisse) | Do 20:00 - 21:00 Uhr        | Haarenesch Gymn.-R. I<br><i>Katharina Kost</i>          |
| <b>Seniorentanz (Kurs)</b><br>„Musik liegt in der Luft“     | <b>Mi 15:30 – 17:00 Uhr</b> | <b>Haarenesch Gruppenraum</b><br><i>Ulrike Mählmann</i> |

## Wettkampfbereich

Bei Interesse bitte unter [gymnastik@oldenburger-turnerbund.de](mailto:gymnastik@oldenburger-turnerbund.de) anfragen

|  |                      |   |
|--|----------------------|---|
| <b>Gymnastik und Tanz</b><br>25+ „Philomena“           | Di 19:00 - 20:30 Uhr | Turnhalle Kneippstraße<br><i>Susanne Köster</i>     |
| <b>Gymnastik und Tanz/Dance</b><br>30+ „Ephemera“      | Mo 18:15 - 20:00 Uhr | Spielhalle Feststraße<br>Nadine Kühn                |
| <b>Gymnastik und Tanz/Dance</b><br>30+ „2faces“        | Do 19:45 - 22:00 Uhr | Turnhalle Marschweg<br>Susanne Köster               |
| <b>Gymnastik und Tanz/Dance</b><br>40+ „Apart“         | Mo 20:30 - 22:00 Uhr | Haarenesch I<br>Franziska da Buhr / Antonia Schunke |
| <b>Wettkampfgruppe Kinder</b><br>10-12 Jahre „Stellar“ | Di 16:30 - 18:00 Uhr | Haarenesch<br>Susanne Köster / Carina Matzel        |
| <b>Wettkampfgruppe Kinder</b><br>8-10 Jahre „Loonies“  | Mi 16:45 - 18:00 Uhr | Haarenesch Gymn.-R. II<br>Bianca Matzel             |
| <b>Einzel K-Stufe/Duo/Petit</b><br>Nachwuchsförderung  | Do 15:00 - 16:30 Uhr | Haarenesch<br>Susanne Köster / Antonia Köster       |
| <b>Wettkampfgruppe Dance</b><br>Jugend „Releve“        | Do 16:30 - 18:00 Uhr | Haarenesch<br>Susanne Köster / Carina Matzel        |
| <b>Wettkampfgruppe Dance</b><br>18 + „Palestra“        | Mi 19:00 - 20:30 Uhr | Turnhalle Kneippstraße<br>Bianca Matzel             |

Stand: 21.02.2019 (Änderungen vorbehalten)



[www.oldenburger-turnerbund.de](http://www.oldenburger-turnerbund.de)  
[info@oldenburger-turnerbund.de](mailto:info@oldenburger-turnerbund.de)

## **Geschäftsstelle und Gesundheitsstudio im OTB-HAUS**

Haareneschstr. 70  
26121 Oldenburg  
Tel.: (0441) 2 05 28-0  
Fax.: (0441) 2 05 28-28

## **Sportanlage Haarenesch**

Haareneschstr. 64  
26121 Oldenburg

## **Sportanlage Haarenufer**

Haarenufer 9  
26122 Oldenburg

## **Sportanlage Osterkampsweg**

Tennis – Beachvolleyball - Boule  
Osterkampsweg 197  
26131 Oldenburg  
Tel.: (0441) 4 08 90 70  
Fax.: (0441) 4 08 90 71

Alltagstrainingsprogramm (ATP)  
Anfängerschwimmkurse Badminton  
Basketball Bauchtanz Beachvolleyball  
Bewegungsförderung im Säuglingsalter  
Bodystyling Boßeln Boule  
Cheerleading Chinesische Heilgymnastik  
Crosstraining Einradfahren  
Entspannung Erlebnissport für Jugendliche  
Faustball Fit im Grünen Fitness Funktionsgymnastik  
Gedächtnistraining Gerätturnen  
betriebliche/s Gesundheitsförderung/-management  
Gesundheitsstudio  
Gymnastik Handball ambulante Herz-/ Kreislaufrehabilitation  
Hip Hop Hockergymnastik Inlineskating  
Inlineshockey Indoorcycling Jazztanz  
Judo Kinderturnclub Kinderturnen  
Kursangebote Langhanteltraining  
Laufen Leichtathletik Lungensport  
Mini-Club Mini-Kinderturnclub  
Mollig und Mobil Nordic Walking  
Orientalischer Tanz Orientalisches Trommeln  
Petanque Pilates Präventionskurse  
QiGong Rehabilitationssport  
Rhythmische Sportgymnastik  
Rollsport Ropeskipping Rückenschule  
Schwimmkurse Showakrobatik Sportakrobatik  
Sport nach Brustkrebskrankung  
Sport für Ältere Sport für Behinderte  
Sport für Männer Sport für Übergewichtige  
Stepper Tai Bo® Tanzen für Ältere  
Tänzerische Früherziehung Taijiquan Tennis Tischtennis Tribal Turnen  
Turnerjugendgruppenwettbewerb (TGW)  
Volleyball Wandern Wassergymnastik  
Wellness Wirbelsäulengymnastik Yoga  
Zumba® u.v.m.

## Beratungszeiten im OTB-Haus:

Mo - Fr 09:00-12:00 Uhr  
Mo + Mi 15:00-17:00 Uhr\*  
\*nicht in Schullerferien

## Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg  
DE84 2805 0100 0000 4330 03