

Bei uns ist immer was los

JUDO

Abteilungsleiter: Jörn Syrbe

Telefon: 0170 3203548

Email: info@oldenburger-turnerbund.de



Nichtmitglieder oder Mitglieder (die erstmalig an einer Gruppe teilnehmen) zu einer angemeldeten Probestunde kommen, müssen zu Beginn der Stunde einen ausgefüllten **Gesundheitsfragebogen** bei der zuständigen Übungsleiterin oder dem zuständigen Übungsleiter abgeben. Ohne den Bogen ist eine Teilnahme nicht möglich. Die Vorlage erhalten Sie in der OTB Geschäftsstelle oder über unsere Homepage.

(<https://www.oldenburger-turnerbund.de/de/der-otb/downloads/>)

Tag	von	bis	Bezeichnung	Sportstätten	Lehrkräfte
Di	15:30	16:30	Judo spielend lernen (5-7 Jahre)	Gymnastikraum II Haarenesch	Imke Grohnert Sarah Weyen
Di	16:30	18:00	Judo spielen (7,5-12 Jahre)	Gymnastikraum II Haarenesch	Imke Grohnert Rasmus Grohnert
Di	18:00	19:30	Judo Fitness ab 13 Jahren und für Erwachsene	Gymnastikraum II Haarenesch	Jörn Syrbe Miriam Reckow
Do	16:00	17:30	Judo lernen (7,5-12 Jahre)	Gymnastikraum II Haarenesch	Imke Grohnert Miriam Reckow Rasmus Grohnert Sarah Weyen
Do	17:30	19:00	Judo kämpfen ab 13 Jahren und Erwachsene	Gymnastikraum II Haarenesch	Jörn Syrbe Miriam Reckow