

Bei uns ist immer was los

JUDO

Abteilungsleiter: Jörn Syrbe

Telefon: 0170 3203548

Email: info@oldenburger-turnerbund.de



Tag	von	bis	Bezeichnung	Alter	Sportstätten	Lehrkräfte
Di	15:30	16:30	Judo spielend lernen	5-7 Jahre	Gymnastikraum II Haarenesch	Imke Grohnert Sarah Weyen
Di	16:45	18:00	Judo spielen	7,5-12 Jahre	Gymnastikraum II Haarenesch	Imke Grohnert Rasmus Grohnert
Di	18:00	19:30	Judo Fitness Jugend und für Erwachsene	Ab 13 Jahren	Gymnastikraum II Haarenesch	Jörn Syrbe Miriam Reckow
Do	16:00	17:30	Judo lernen	7,5-12 Jahre	Gymnastikraum II Haarenesch	Imke Grohnert Miriam Reckow Rasmus Grohnert Sarah Weyen
Do	17:30	19:00	Judo kämpfen Jugend und Erwachsene	Ab 13 Jahren	Gymnastikraum II Haarenesch	Jörn Syrbe Miriam Reckow