

Bei uns ist immer was los

Sport und Spiel für Jugendliche

Auskunft: Geschäftsstelle, Tel. 0441 20528-0

Rope Skipping

Kinder (Anfänger ab 6 J.)

Di 15:45-17:00

Spielhalle Feststraße

Jugendliche (Fortgeschrittene)

Do 17:30-19:00

Spielhalle Feststraße

Frauke Würtz

Fitness- und Erlebnissport

Kinder von 8-12 Jahren

Fr 15:30-17:30

Turnhalle Grundschule Wechloy

Jörg Fischer / Susanne Will

Einrad fahren

Kinder / Anfänger ab 5 J.

Mi 16:30-17:30

Halle Cäcilienchule

Juniors ab 8 J.

Fr 16:30-18:00

Halle Cäcilienchule

Pia Hövel

KIDS Sport

Das Sportkonzept für

Do 17:00-18:00

Turnhalle Grundschule Wechloy

Übergewichtige Jugendliche

Susanne Will

Infos/Anmeldung bei Susanne Will (OTB-Geschäftsstelle - Tel.: 0441-205280) oder

Praxis für qualifizierte Ernährungsberatung und KIDS-Schulungsprogramm

Dipl. oec.troph (FH) Sandra Walther, Tel.: 0441 – 98330060.



www.oldenburger-turnerbund.de
info@oldenburger-turnerbund.de

Geschäftsstelle und Gesundheitsstudio im OTB-HAUS

Haareneschstr. 70
26121 Oldenburg

Tel.: (0441) 2 05 28-0

Fax.: (0441) 2 05 28-28

Sportanlage Haarenesch

Haareneschstr. 64
26121 Oldenburg

Sportanlage Haarenufer

Haarenufer 9
26122 Oldenburg

Sportanlage Osterkampsweg

Tennis – Beachvolleyball - Boule

Osterkampsweg 197
26131 Oldenburg

Tel.: (0441) 4 08 90 70

Fax.: (0441) 4 08 90 71

Alltagstrainingsprogramm (ATP)
Anfängerschwimmkurse Badminton
Basketball Bauchtanz Beachvolleyball
Bewegungsförderung im Säuglings-
alter Bodystyling Boßeln Boule
Cheerleading Chinesische Heilgym-
nastik Crosstraining Einradfahren
Entspannung Erlebnissport für
Jugendliche Faustball Fit im
Grünen Fitness Funktionsgymnastik
Gedächtnistraining Gerätturnen
betriebliche/s Gesundheitsförderung/
-management Gesundheitsstudio
Gymnastik Handball ambulante
Herz-/ Kreislaufrehabilitation Hip Hop
Hockergymnastik Inlineskating Inline-
hockey Indoorcycling Jazztanz
Judo Kinderturnclub Kinderturnen
Kursangebote Langhanteltraining
Laufen Leichtathletik Lungensport
Mini-Club Mini-Kinderturnclub
Mollig und Mobil Nordic Walking
Orientalischer Tanz Orientalisches
Trommeln Petanque Pilates
Präventionskurse QiGong Rehabili-
tationssport Rhythmische Sportgym-
nastik Rollsport Ropeskipping Rücken-
schule Schwimmkurse Showakrobatik
Sportakrobatik Sport nach Brust-
krebserkrankung Sport für Ältere
Sport für Behinderte Sport für Männer
Sport für Übergewichtige Stepaerobic
TaeBo® Tanzen für Ältere Tänze-
rische Früherziehung Taijiquan Tennis
Tischtennis Tribal Turnen
Turnerjugendgruppenwettbewerb (TGW)
Volleyball Wandern Wassergymnastik
Wellness Wirbelsäulengymnastik Yoga
Zumba® u.v.m.

Beratungszeiten im OTB-Haus:

Mo - Fr 09.00-12.00 Uhr

Mo + Mi 15.00-17.00 Uhr*

*nicht in Schullerferien

Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg
DE84 2805 0100 0000 4330 03

Stand: 15.01.2019 (Änderungen vorbehalten)