

Bei uns ist immer was los

# CHEERLEADING

Info: OTB-Geschäftsstelle, Tel. 0441 205280 bzw.  
cheerleading@oldenburger-turnerbund.de

## In Oldenburg zuhause, weit über die Grenzen Oldenburgs bekannt

Wer in Oldenburg die Heimspiele der EWE Baskets, der VfL Oldenburg Handball-Frauen oder der JBBL Baskets Akademie Weser-Ems besucht, der trifft immer auch auf Einige der rund 100 Mitglieder der Abteilung Cheerleading des Oldenburger Turnerbundes.

## Cheerleading - die attraktive Pausenunterhaltung mit sportlichen Höchstleistungen

Immer dann, wenn das Spiel für Auszeiten, Viertelpausen oder Halbzeiten unterbrochen wird, kommen sie ins Spiel - die Mitglieder der Abteilung Cheerleading. Beim Cheerleading (aus dem Englischen: cheer - Beifall, to lead - führen, sinngemäß: zum Beifall führen) handelt es sich um eine anspruchsvolle und vielseitige Sportart, die das Publikum zum Anfeuern animieren und mit spektakulären Stunt-, Tanz- und Showeinlagen kurzweilig unterhalten soll. Die Faszination der Sportart Cheerleading besteht in der Vielseitigkeit, da sie verschiedene Elemente aus den Bereichen Turnen, Akrobatik und Tanzen beinhaltet und verbindet.

Neben den zahlreichen wöchentlichen Trainingseinheiten nehmen die einzelnen Teams auch an Trainingscamps und Meisterschaften teil. Die jährlich stattfindenden Regionalmeisterschaften Nord, die eine Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft ermöglichen, sind eines der Highlights für die Teams. Aber auch die Teilnahme an offenen Meisterschaften und der sportliche Wettkampf mit anderen Teams aus ganz Deutschland, sorgen bei allen Mitgliedern für Begeisterung.

### “Bright Delights” (Senior Coed ab 16 Jahren)

Mi 19.30-22.00 Waldorfschule Halle I  
Fr 19.00-22.00 Haarenesch Gymn.-R.II + Halle Haarenesch  
Tino Heyn

### “Mystical Delights” (Junior Coed, Mädchen und Jungen, 11-16 Jahren)

Do 19.00-21.00 Halle Haarenesch I  
Sa 12.30-14.30 Halle Haarenesch I  
Julia Heyn / Shirin Duetsch

### “Sweet Delights” (Peewee, Mädchen und Jungen, von 6-11 Jahren)

Sa 12.00-14.00 Haarenesch  
Fennia Iller / Lena Stark

### “Baskets Xtreme Dancers” (Mädchen ab 18 Jahren)

Mo 20.15-22.00 Halle Cäcilienkirche  
Mi 20.00-22.00 Haarenesch Gymn.-R.I  
Eske Niemann / Carina Sander

Stand: 07.12.2018 (Änderungen vorbehalten)



www.oldenburger-turnerbund.de  
info@oldenburger-turnerbund.de

### Geschäftsstelle und Gesundheitsstudio im OTB-HAUS

Haareneschstr. 70  
26121 Oldenburg  
Tel.: (0441) 2 05 28-0  
Fax.: (0441) 2 05 28-28

### Sportanlage Haarenesch

Haareneschstr. 64  
26121 Oldenburg

### Sportanlage Haarenesch

Haareneschstr. 64  
26122 Oldenburg

### Sportanlage Osterkampsweg

Tennis – Beachvolleyball - Boule  
Osterkampsweg 197  
26131 Oldenburg  
Tel.: (0441) 4 08 90 70  
Fax.: (0441) 4 08 90 71

Alltagstrainingsprogramm (ATP)  
Anfängerschwimmkurse Badminton  
Basketball Bauchtanz Beachvolleyball  
Bewegungsförderung im Säuglings-  
alter Bodystyling Boßeln Boule  
Cheerleading Chinesische Heilgym-  
nastik Crosstraining Einradfahren  
Entspannung Erlebnissport für  
Jugendliche Faustball Fit im  
Grünen Fitness Funktionsgymnastik  
Gedächtnistraining Gerätturnen  
betriebliche/s Gesundheitsförderung/  
-management Gesundheitsstudio  
Gymnastik Handball ambulante  
Herz-/ Kreislaufrehabilitation Hip Hop  
Hockergymnastik Inlineskating Inline-  
hockey Indoorcycling Jazztanz  
Judo Kinderturnclub Kinderturnen  
Kursangebote Langhanteltraining  
Laufen Leichtathletik Lungensport  
Mini-Club Mini-Kinderturnclub  
Möllig und Mobil Nordic Walking  
Orientalischer Tanz Orientalisches  
Trommeln Petanque Pilates  
Präventionskurse QiGong Rehabili-  
tationssport Rhythmische Sportgym-  
nastik Rollsport Ropeskipping Rücken-  
schule Schwimmkurse Showakrobatik  
Sportakrobatik Sport nach Brust-  
krebserkrankung Sport für Ältere  
Sport für Behinderte Sport für Männer  
Sport für Übergewichtige Stepaerobic  
TaeBo® Tanzen für Ältere Tänze-  
rische Früherziehung Taijiquan Tennis  
Tischtennis Tribal Turnen  
Turnerjugendgruppenwettbewerb (TGW)  
Volleyball Wandern Wassergymnastik  
Wellness Wirbelsäulengymnastik Yoga  
Zumba® u.v.m.

### Beratungszeiten im OTB-Haus:

Mo - Fr 09.00-12.00 Uhr  
Mo + Mi 15.00-17.00 Uhr\*  
\*nicht in Schullerferien

### Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg  
DE84 2805 0100 0000 4330 03