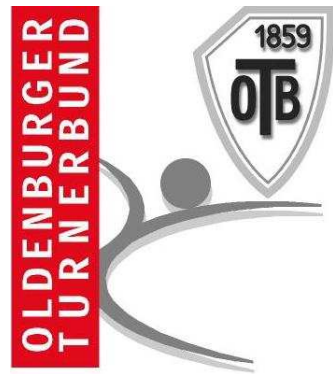


# Bei uns ist immer was los

# Wandern



Wandern und Geselligkeit sind die wesentlichen Merkmale der Wanderabteilung des OTB. Wanderer wissen, dass Wandern - selbst bei widrigen Wetterverhältnissen - jedem gut tut und die Begegnung mit Gleichgesinnten die ideale Voraussetzung für ein gesundes Altern ist. Um möglichst vielen Vereinsmitgliedern das Wandern zu ermöglichen, werden in verschiedenen Gruppen an verschiedenen Tagen unterschiedliche Wegstrecken zwischen 5 und 25 km angeboten.

Nach wie vor besteht die Abteilung aus drei Wandergruppen, die einmal pro Woche oder einmal innerhalb zwei Wochen wandern, nämlich:

## Senioren-Wandergruppe

Leitung: Peter Holl, Telefon (04486) 94418  
Hajo Gerdes, Telefon (0441) 71312

Wanderangebot für Herren, Dienstagnachmittag, wöchentlich, Wegstrecken ca. 6-8 km innerhalb der Stadt oder stadtnah mit ÖPVN erreichbar

## Sonntagwandergruppe

Leitung :  
Anne Dobrat, Telefon (0441) 87812

Wanderangebot für Damen und Herren, Sonntagvormittag, 14-tägig, ca. 12-14 km, anschließend kleiner Imbiss, Anfahrten mit Pkw-Fahrgemeinschaften bis max. 40 km

## WGC - Weitgehclub

Leitung: Dieter Finck, Telefon (0441) 51633

Wanderangebot für Herren, Dienstag, 14-tägig, ca. 20-25 km Mittagessen, Anfahrten mit Pkw-Fahrgemeinschaften bis max. 40 km

## **In allen 3 Gruppen werden auch kürzere Wegstecken angeboten.**

Interessierte Freunde des Wanderns können gern den jeweiligen Leiter der entsprechenden Gruppe ansprechen.

## Leiter der Wanderabteilung:

Berndt Wozniak, Telefon: (0441) 602661

Aktuelle Wanderpläne haben wir für Sie auf der OTB Homepage bereitgestellt. (Pfad: Sportangebote / weitere Sportarten / Wandern)

**Stand: 24.08.2018 (Änderungen vorbehalten)**

www.oldenburger-turnerbund.de  
info@oldenburger-turnerbund.de

## **Geschäftsstelle und Gesundheitsstudio im OTB-HAUS**

Haareneschstr. 70  
26121 Oldenburg  
Tel.: (0441) 2 05 28-0  
Fax.: (0441) 2 05 28-28

## **Sportanlage Haarenesch**

Haareneschstr. 64  
26121 Oldenburg

## **Sportanlage Haarenufer**

Haarenufer 9  
26122 Oldenburg

## **Sportanlage Osterkampsweg**

Tennis – Beachvolleyball - Boule  
Osterkampsweg 197  
26131 Oldenburg  
Tel.: (0441) 4 08 90 70  
Fax.: (0441) 4 08 90 71

Alltagstrainingsprogramm (ATP)  
Anfängerschwimmkurse Badminton  
Basketball Bauchtanz Beachvolleyball  
Bewegungsförderung im Säuglingsalter  
Bodystyling Boßeln Boule  
Cheerleading Chinesische Heilgymnastik  
Crosstraining Einradfahren  
Entspannung Erlebnissport für Jugendliche  
Faustball Fit im Grünen Fitness Funktionsgymnastik  
Gedächtnistraining Gerätturnen betriebliche/s  
Gesundheitsförderung/-management  
Gesundheitsstudio Gymnastik  
Handball ambulante Herz-/ Kreislaufrehabilitation  
Hip Hop Hockergymnastik Inlineskating  
Inlinenhockey Indoorcycling Jazztanz Judo  
Kinderturnclub Kinderturnen Kursangebote  
Langhanteltraining Laufen Leichtathletik  
Lungensport Mini-Club  
Mini-Kinderturnclub Mollig und Mobil  
Nordic Walking Orientalischer Tanz  
Orientalisches Trommeln Petanque  
Pilates Präventionskurse QiGong  
Rehabilitationssport Rhythmische Sportgymnastik  
Rollsport Ropeskipping Rückenschule  
Schwimmkurse Showakrobatik Sportakrobatik  
Sport nach Brustkrebskrankung  
Sport für Ältere Sport für Behinderte  
Sport für Männer Sport für Übergewichtige  
Stepaerobic TaeBo® Tanzen für Ältere  
Tänzerische Früherziehung Taijiquan Tennis Tischtennis  
Tribal Turnen Turnerjugendgruppenwettbewerb (TGW)  
Volleyball Wandern Wassergymnastik Wellness  
Wirbelsäulengymnastik Yoga Zumba® u.v.m.

## Beratungszeiten im OTB-Haus:

Mo - Fr 09.00-12.00 Uhr  
Mo + Mi 15.00-17.00 Uhr\*  
\*nicht in Schullerferien

## Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg  
DE84 2805 0100 0000 4330 03