

Bei uns ist immer was los

HANDBALL

Abteilungsleiterin: **Ulrike Kock**, Tel. **0441 2047097**
handball@oldenburger-turnerbund.de



www.oldenburger-turnerbund.de
info@oldenburger-turnerbund.de

Saison 2019 / 2020:

1. Herren	kein Spielbetrieb	Di	18.00-20.00	Haarenesch <i>Jörg Fischer</i>
1. Damen	Regionsliga	Di Do	20.00-22.00 19.00-20.30	Haarenesch Haarenesch <i>Detlef Heinze</i>
2. Damen	Regionsliga	Di Do	20.00-22.00 19.00-20.30	Haarenesch Haarenesch <i>Thomas Berg</i>
männl. Jugend A Jg. 01/02	Regionsoberliga	Do	17.30-19.00	Haarenesch <i>Jörg Fischer</i>
männl. Jugend B Jg. 03/04	Regionsoberliga	Do	17.30-19.00	Haarenesch <i>Jörg Fischer</i>
männl. Jugend C Jg. 05/06	Regionsoberliga	Di Do	17.30-19.00 18.00-19.30	Haarenesch Haarenesch <i>Jörg Fischer</i>
männl. Jugend D Jg. 07/08	Regionsoberliga	Mi Do	16.00-17.30 16.30-18.00	Feststraße Haarenesch <i>Jörg Fischer / Fiona Bonin</i>
männl. Jugend E Jg. 09/10	Region Oldenburg	Mi Do	16.00-17.30 15.30-17.00	Feststraße Haarenesch <i>Jörg Fischer / Fiona Bonin</i>
männl./weibl. Minis 7-8 jährige	ohne Spielbetrieb	Di	17.00-18.45	Haarenesch <i>Ulrike Kock</i>
männl./weibl. Minis 5-6 jährige	ohne Spielbetrieb	Di	16.00-17.15	Haarenesch <i>Ulrike Kock</i>
Jugend Anfänger/innen 3-5 jährige	Ballgewöhnung	Di	15.30-16.30	Haarenesch <i>Ulrike Kock</i>

Geschäftsstelle und Gesundheitsstudio im OTB-HAUS

Haareneschstr. 70
 26121 Oldenburg
 Tel.: (0441) 2 05 28-0
 Fax.: (0441) 2 05 28-28

Sportanlage Haarenesch

Haareneschstr. 64
 26121 Oldenburg

Sportanlage Haarenufer

Haarenufer 9
 26122 Oldenburg

Sportanlage Osterkampsweg

Tennis – Beachvolleyball - Boule
 Osterkampsweg 197
 26131 Oldenburg
 Tel.: (0441) 4 08 90 70
 Fax.: (0441) 4 08 90 71

Alltagstrainingsprogramm (ATP)
 Anfängerschwimmkurse **B**adminton
Basketball **B**auchtanz **B**eachvolleyball
Bewegungsförderung im Säuglingsalter
Bodystyling **B**oßeln **B**oule
Cheerleading **C**hinesische Heilgymnastik
Crosstraining **E**inradfahren
Entspannung **E**rlebnissport für Jugendliche
Faustball **F**it im Grünen **F**itness
Funktionsgymnastik **G**edächtnistraining
Gerätturnen betriebliche/s **G**esundheitsförderung/-management
Gesundheitsstudio **G**ymnastik
Handball ambulante **H**erz-/
 Kreislaufrehabilitation **H**ip Hop
Hockergymnastik **I**nlineskating **I**nlinehockey
Indoorcycling **J**azztanz **J**udo
Kinderturnclub **K**inderturnen **K**ursangebote
Langhanteltraining **L**aufen
Leichtathletik **L**ungensport **M**ini-Club
Mini-Kinderturnclub **M**ollig und Mobil
Nordic Walking **O**rientalischer Tanz
Orientalisches Trommeln **P**etanque
Pilates **P**räventionskurse **Q**iGong
Rehabilitationssport **R**hythmische Sportgymnastik
Rollsport **R**opeskipling **R**ücken-schule
Schwimmkurse **S**howakrobatik **S**portakrobatik
Sport nach Brustkrebserkrankung
Sport für Ältere **S**port für Behinderte
Sport für Männer **S**port für Übergewichtige
Stepaerobic **T**aeBo® **T**anzen für Ältere
Tänzerische Früherziehung **T**aijiquan
Tennis **T**ischtennis **T**ribal **T**urnen
Turnerjugendgruppenwettbewerb (TGW)
Volleyball **W**andern **W**assergymnastik
Wellness **W**irbelsäulengymnastik **Y**oga
Zumba® u.v.m.

Beratungszeiten im OTB-Haus:

Mo - Fr 09.00-12.00 Uhr
 Mo + Mi 15.00-17.00 Uhr*
 *nicht in Schullerferien

Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg
 DE84 2805 0100 0000 4330 03

Stand: 15.08.2019 (Änderungen vorbehalten)