

Bei uns ist immer was los

HANDBALL

Abteilungsleiterin: **Ulrike Kock**, Tel. **0441 2047097**
handball@oldenburger-turnerbund.de

Saison 2018 / 2019:

1. Herren	kein Spielbetrieb	Di 18.00-20.00	Haarenesch <i>Jörg Fischer</i>
1. Damen	Regionsliga	Di 20.00-22.00 Do 19.00-20.30	Haarenesch Haarenesch <i>Detlef Heinze</i>
2. Damen	Regionsliga	Di 20.00-22.00 Do 19.00-20.30	Haarenesch Haarenesch <i>Thomas Berg</i>
männl. Jugend A Jg. 00/01	Regionsoberliga	Do 17.30-19.00	Haarenesch <i>Jörg Fischer</i>
männl. Jugend B Jg. 02/03	Regionsoberliga	Do 17.30-19.00	Haarenesch <i>Jörg Fischer</i>
männl. Jugend C Jg. 04/05	Regionsoberliga	Di 17.30-19.00 Do 18.00-19.30	Haarenesch Haarenesch <i>Jörg Fischer</i>
männl. Jugend D Jg. 06/07	Regionsoberliga	Mi 16.00-17.30 Do 16.30-18.00	Feststraße Haarenesch <i>Jörg Fischer / Fiona Bonin</i>
männl. Jugend E Jg. 08/09	Region Oldenburg	Mi 16.00-17.30 Do 15.30-17.00	Feststraße Haarenesch <i>Jörg Fischer / Fiona Bonin</i>
männl./weibl. Minis ab 7 Jahren	ohne Spielbetrieb	Di 16.30-17.45	Haarenesch <i>Ulrike Kock</i>
männl./weibl. Minis ab 5 Jahren	ohne Spielbetrieb	Di 16.00-17.00	Haarenesch <i>Ulrike Kock</i>
Jugend Anfänger/innen ab 3 Jahren	Ballgewöhnung	Di 15.30-16.30	Haarenesch <i>Ulrike Kock</i>

Stand: 17.12.2018 (Änderungen vorbehalten)



www.oldenburger-turnerbund.de
info@oldenburger-turnerbund.de

Geschäftsstelle und Gesundheitsstudio im OTB-HAUS

Haareneschstr. 70
26121 Oldenburg
Tel.: (0441) 2 05 28-0
Fax.: (0441) 2 05 28-28

Sportanlage Haarenesch

Haareneschstr. 64
26121 Oldenburg

Sportanlage Haarenufer

Haarenufer 9
26122 Oldenburg

Sportanlage Osterkampsweg

Tennis – Beachvolleyball - Boule
Osterkampsweg 197
26131 Oldenburg
Tel.: (0441) 4 08 90 70
Fax.: (0441) 4 08 90 71

Alltagstrainingsprogramm (ATP)
Anfängerschwimmkurse Badminton
Basketball Bauchtanz Beachvolleyball
Bewegungsförderung im Säuglingsalter
Bodystyling Boßeln Boule
Cheerleading Chinesische Heilgymnastik
Crosstraining Einradfahren
Entspannung Erlebnissport für Jugendliche
Faustball Fit im Grünen Fitness Funktionsgymnastik
Gedächtnistraining Gerätturnen
betriebliche/s Gesundheitsförderung/-management
Gesundheitsstudio
Gymnastik Handball ambulante Herz-/ Kreislaufrehabilitation
Hip Hop Hockergymnastik Inlineskating Inlinehockey
Indoorcycling Jazztanz Judo
Kinderturnclub Kinderturnen Kursangebote
Langhanteltraining Laufen Leichtathletik
Lungensport Mini-Club
Mini-Kinderturnclub Mollig und Mobil
Nordic Walking Orientalischer Tanz
Orientalisches Trommeln
Petanque Pilates Präventionskurse
QiGong Rehabilitationssport
Rhythmische Sportgymnastik
Rollsport Ropeskipping Rückenschule
Schwimmkurse Showakrobatik Sportakrobatik
Sport nach Brustkrebserkrankung
Sport für Ältere Sport für Behinderte
Sport für Männer Sport für Übergewichtige
Stepaerobic TaeBo® Tanzen für Ältere
Tänzerische Früherziehung Taijiquan
Tennis Tischtennis Tribal Turnen
Turnerjugendgruppenwettbewerb (TGW)
Volleyball Wandern Wassergymnastik
Wellness Wirbelsäulengymnastik
Yoga Zumba® u.v.m.

Beratungszeiten im OTB-Haus:

Mo - Fr 09.00-12.00 Uhr
Mo + Mi 15.00-17.00 Uhr*
*nicht in Schullerferien

Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg
DE84 2805 0100 0000 4330 03