

Gerätturnen (weiblich)

(Manfred Knigge

E-Mail: Knigge.Manfred@t-online.de)

Montagsgruppen:

In der Montagsgruppe werden vor allem turnerische Basics, wie beispielsweise die Kraft- und Dehnungsfähigkeit, die Rolle vorwärts und rückwärts, das Rad oder der Handstand vermittelt. Den Kindern wird die Möglichkeit geboten, auf spielerische Art und Weise ihren Bewegungsapparat zu schulen, die Haltung zu fördern und die Kondition zu verbessern.



Montag, 15.00 Uhr -16:30 Uhr	Gerätturnen	Mädchen 5 - 10 Jahre
Montag, 16.30 Uhr -18:30 Uhr	Gerätturnen	Mädchen ab 11 - Jahre

Das Jahr 2014 konnten wir erfolgreich beenden. Im Sommer nahmen wir am Turnwettkampf in Ofenerdiek teil. Die Mädchen konnten stolz ihre Übungen präsentieren und erreichten gute Plätze. Im Anschluss folgte eine lustige Wasserschlacht mit uns Trainerinnen.



Auch im Winter gab es ein unvergessliches Erlebnis für die Turnerinnen: Sie traten beim OTB-Nikolausturnen auf. So konnten neue Interessentinnen gewonnen werden, die Eltern konnten das Können ihrer Töchter begutachten und im Anschluss gab es einen Schokonikolaus für Alle.



Derzeit haben wir zwei gut besetzte Gerätturn-Gruppen, welche ständig Fortschritte erreichen. Leider musste uns jedoch Trainerin Maike aufgrund ihres Studiums in Mainz verlassen, sodass wir nun nur noch zu zweit unter uns Trainerinnen sind. Bisher hat sich keine neue Trainerin gefunden. Maike trainiert nun zufrieden in Mainz eine Leistungsturngruppe und freut sich schon, uns demnächst zu besuchen



Durch einige Sondertrainings konnten die Mädchen neue Elemente erlernen und sind begeistert, diese am kommenden Wettkampf im Juni zeigen zu können. Auch wir Trainerinnen freuen uns, den Mädchen stets Neues beibringen zu können und sind zufrieden mit ihren Leistungen. Wünschenswert wäre allerdings eine weitere Trainerin zur Unterstützung, um den Mädchen eine angemessene Trainingsbetreuung bieten zu können. Bis dahin geben wir, Nicole & Mathild, zu zweit weiterhin unser Bestes! :)

Mittwochsgruppe:

Am Mittwoch wird leistungsorientiert trainiert und auf den Basics aufgebaut. Das Ziel ist es an den Bewegungen zu arbeiten und sie zu optimieren, sowie sich komplexere Abläufe wie zum Beispiel der Radwende, dem Flick-Flack oder dem Handstützüberschlag zu nähern.

Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr	Gerätturnen: Leistung	Mädchen 6-12 Jahre
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------

In der gleichgebliebenen Trainerbesetzung, mit **Sylvia Brumund, Henrike Jaedicke und Tanja Stüttchen** starteten die Turnerinnen des OTB in das Jahr 2014.

Neben Grundagentraining zur Verbesserung der Kraftausdauer, der Beweglichkeit und der Ausführung der Elemente, galt es vor allem die

Turnerinnen auf den Wettkampf am 5. Juli 2014 vorzubereiten. Für einige, vor allem jüngere Turnerinnen, war es der erste Wettkampf und somit war die Spannung und Vorfreude recht groß.

In der Vorbereitung auf den Wettkampf wurden die P- Übungen im Training regelmäßig geübt und individuell optimiert. Diese Übungen zeigten die Turnerinnen am 5. Juli mit durchweg positiven Ergebnissen.

Im Jahrgang 2000 belegte Samira Schlarbaum mit 56,80 Punkten den ersten Platz. Norea Dutz belegte im Jahrgang 2001 mit 56,30 Punkten den 4. Platz, gefolgt von Noa Reichenberger mit 54,30 Punkten auf Platz 5. Trotz starker Konkurrenz sicherte sich Anni-Frid Kittler mit 58,00 Punkten im Jahrgang 2003 den ersten Platz. Im Jahrgang 2004 konnte auch Verena Indefry sich mit 55,90 Punkten den zweiten Platz sichern. Der Jahrgang 2005 enthielt die meisten unserer Turnerinnen, sie besetzten die Plätze 2-5: den zweiten Platz erreichte Hannah Middendorf mit 51,40 Punkten, Sarah Nocke belegte Platz 3, mit 51,00 Punkten, der 4. Platz ging an Mathea Heimsoth mit 50,20 Punkten, Platz 5 belegte Geske Kaiser mit 48,80 Punkten. Ihren ersten Wettkampf bestritt Mathilda Bergmann und erreichte mit 41,50 Punkten, Platz 11 (Jahrgang 2006). Unseren jüngsten Teilnehmerinnen, Lina Kleinschmidt (Jahrgang 2007) und Anna Theresa Schönfeldt (Jahrgang 2008) belegten mit 51,90 Punkten, Platz 2 und mit 34,90 Punkten, Platz 1 in ihrer jeweiligen Altersklasse.



Wir gratulieren allen unseren Turnerinnen zu diesem schönen Erfolg und freuen uns euch im Jahr 2015 weiter turnerisch unterstützen zu können.