

Jahresbericht Studio 2019

Für das Gesundheitsstudio des OTBs war 2019 ein ereignisreiches Jahr: Im Februar haben wir die Öffnungszeiten des Studios erweitert. Es öffnet täglich bereits um 8 Uhr und so werden wir vor allem dem Wunsch der älteren Besucherinnen und Besuchern des Studios gerecht. Außerdem haben wir täglich auch über Mittag geöffnet, eine Zeit, die gern von Betriebssportlern und Berufstätigen genutzt wird. Um die Mehrnutzung anbieten zu können, wurden die Stunden von Anja Kuhlmann aufgestockt.

Die Zahl der Mitglieder ist von Oktober 2018 von 261 auf 290 im Oktober 2019 gestiegen. Es sind zwar weniger aktive Mitglieder, dafür aber mehr Rehamitglieder zu verzeichnen. Rehamitglieder gehen eine Mitgliedschaft in Verbindung mit einer Verordnung ein und sind dadurch berechtigt, auch an Hallenangeboten teilzunehmen. Ziel ist es, diese Mitglieder auch nach Vollendung der Reha langfristig an den Verein zu binden.

Nachdem Michael Jäger nicht mehr zum Team gehört, konnten wir Milena Lehmann als neue Trainerin gewinnen. Sie ist Physiotherapeutin und bietet unter anderem auch Massagen an.

Unser Sommerfest im August 2019 war wieder gut besucht. Etwa 50 Mitglieder nahmen an der Nachmittagsveranstaltung teil. Unsere Mitglieder genossen das gemütliche Beisammensein außerhalb des Sports. Ein Teil der Kosten konnten durch Spenden getragen werden.

Der Betriebssport wird weiterhin von der Stadt und den Gemeinnützigen Werkstätten wahrgenommen. Die Zahl der Betriebssportler wollen wir durch neue Kooperationen ausbauen.

Auf Wunsch des Teams haben wir auf das traditionelle Treffen auf dem Kramermarkt verzichtet und uns lediglich zu einer Weihnachtsfeier getroffen. Das Studioteam ist über den Weihnachtsmarkt geschlendert, hat sich mit Glühwein aufgewärmt und den lustigen Abend in der Bar Celona ausklingen lassen.

Seit 2019 haben wir einen Stammtisch für die Studiomitglieder, der sich jeden ersten Freitag im Monat um 20 Uhr trifft. Die Lokalität wechselt jedes Mal und wird kurz vorher bekannt gegeben.

Unser Studio war auch zwischen Weihnachten und Neujahr geöffnet und wurde von Mitgliedern, wenn auch wenigen, besucht. Somit bietet das Gesundheitsstudio innerhalb der Turnabteilung die einzige Möglichkeit zum Training zwischen den Feiertagen an.

Im Jahr 2020 planen wir die Anschaffung neuer Fitnessgeräte und arbeiten daran, noch mehr Mitglieder zu gewinnen.