

FIT DURCH DEN SOMMER WELLNESS



02. Juli bis 12. August 2026

Yoga

Montag

(20.07.-10.08.)

Montag 18:30-19:45 Uhr, Rena Lüken, OTB Sporthalle Haarenesch, Gruppenraum

(03.08. + 10.08.)

Montag 09:00-10:15 Uhr, Antje Bremermann, OTB Sporthalle Haarenesch, Gymnastikraum II

Montag 10:30-11:45 Uhr, Antje Bremermann, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

Mittwoch

(08.07.-22.07.)

Mittwoch 15:00-16:30 Uhr, Mareike Wylenzek-Knetemann, OTB Sporthalle HE, Gymnastikraum I

(08.07. + 04.08.)

Mittwoch 19:15-20:30 Uhr, Annika Penning, OTB Sporthalle Haarenesch, Gymnastikraum II

(22.07.-12.08.)

Mittwoch 08:15-09:30 Uhr, Rena Lüken, OTB Sporthalle Haarenesch, Gymnastikraum I

Über Ausfälle und aktuelle Änderungen informiert euch bitte über die Angebotssuche auf der Homepage:

[Angebotsübersicht - Der OTB | Oldenburger Turnerbund \(OTB\) - Herzlich Willkommen!](#) (Link)

