

# FIT DURCH DEN SOMMER

## TURNEN und TANZEN



03.Juli bis 13.August 2025

**Auskunft über freie Plätze in den Angeboten erhalten Sie in der OTB Geschäftsstelle**  
per E-Mail über [info@oldenburger-turnerbund.de](mailto:info@oldenburger-turnerbund.de) oder telefonisch 0441-205280

### **Akrobatik**

auf Anfrage bei euren Trainer\*innen

### **Cheerleading / Xtreme Dancers**

auf Anfrage bei euren Trainer\*innen

### **Gerätturnen männlich**

Montag 17:00-19:30 Uhr, Mark Stelling, OTB Sporthalle Haarenufer I

Freitag 17:00-19:30 Uhr, Mark Stelling, OTB Sporthalle Haarenufer I

### **Gerätturnen weiblich**

Montag 15:00-17:00 Uhr, OTB Sporthalle Haarenufer I

Montag 17:00-19:30 Uhr, OTB Sporthalle Haarenufer I

Mittwoch 15:00-17:00 Uhr, OTB Sporthalle Haarenufer I

Mittwoch 17:00-19:30 Uhr, OTB Sporthalle Haarenufer I

Freitag 17:00-19:30 Uhr, OTB Sporthalle Haarenufer I

Samstag 10:00-12:00 Uhr, OTB Sporthalle Haarenufer I

### **Gymnastik und Tanz**

auf Anfrage bei euren Trainerinnen

### **Orientalischer Tanz – Tribal Style Mahena**

Montag 18:30-20:00 Uhr, Olga Schwarzkopf, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum II

### **Orientalischer Tanz als sanftes Fitnessprogramm**

Dienstag 11:00-12:00 Uhr, Antje Neumann, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum II

### **Orientalischer Tanz Basics / Mittelstufe**

Dienstag 18:30-19:45 Uhr, A. Neumann/ K. Gade, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum II

### **Orientalischer Tanz Mittelstufe/Fortgeschrittene**

Donnerstag 20:00-21:15 Uhr, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum II

### **Kursangebote (mit Anmeldung auf der Homepage unter Kursangebote)**

### **Was ist Tribal? Ein Schnupperkurs**

**03.07.-13.08.2025**

Montag 20:00-21:00 Uhr, Olga Schwarzkopf, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum II

### **Crash-Kurs Bauchtanz Anfänger**

**03.07.-22.07.2025**

Dienstag 19:45-21:00 Uhr, Ivonne Vetter, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum II

### **JETZT NEU! STEELDARTS BEIM OTB!**

Immer freitags ab 17 Uhr im Vereinsheim (Haarenufer 9)

Über Ausfälle und aktuelle Änderungen informiert euch bitte über die Angebotssuche auf der Homepage!



(Stand 27.06.2025, Änderungen vorbehalten)