

FIT DURCH DEN SOMMER WELLNESS



03.Juli bis 13.August 2025

Auskunft über freie Plätze in den Angeboten erhalten Sie in der OTB Geschäftsstelle
per E-Mail über info@oldenburger-turnerbund.de oder telefonisch 0441-205280

Pilates

03.07.-25.07. + 11.08.2025

Montag 16:30-17:30 Uhr, Sascha Valiguraite , OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

03.07.-13.08.2025

Dienstag 13:30-14:30 Uhr, Anja Kuhlmann, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum II

03.07.-10.07.2025

Donnerstag 19:00-20:00 Uhr, Taraneh Gröschel, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

03.07.-25.07.2025

Freitag 08:45-09:45 Uhr, Sascha Valiguraite , OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

Freitag 10:00-11:00 Uhr, Sascha Valiguraite , OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

Freitag 11:15-12:15 Uhr, Sascha Valiguraite , OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

Yoga

09.07.-30.07. + 13.08.2025

Mittwoch 15:00-16:15 Uhr, M.Wylenzek-Knetemann, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

ab 28.07.2025

Montag 09:00-10:15 Uhr, Janna Leptin, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

Montag 10:30-11:45 Uhr, Janna Leptin, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

Dienstag 16:45-17:45 Uhr, Janna Leptin, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

Dienstag 18:00-19:00 Uhr, Janna Leptin, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

Mittwoch 08:15-09:30 Uhr, Janna Leptin, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

Mittwoch 19:30-20:45 Uhr, Janna Leptin, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum II

Donnerstag 08:30-09:45 Uhr, Janna Leptin, OTB Sporthalle Haarenesch Gymnastikraum I

JETZT NEU! STEELDARTS BEIM OTB!

Immer freitags ab 17 Uhr im Vereinsheim (Haarenufer 9)

Über Ausfälle und aktuelle Änderungen informiert euch bitte über die Angebotssuche auf der Homepage!

