



## Kinderturnen bei Oldenburger TB

# Minikinderturnclub & Kinderturnclub

Die Kinderturnclubs sind feste und altershomogene Gruppen. Die Kinder turnen ab 3,5 Jahren ohne Eltern und haben die Möglichkeit bis zum 7. Lebensjahr mit den gleichen Kindern zusammen zu turnen.

In den Turnclubs bedienen wir ein weites Spektrum an Bewegung, Kennenlernen und Spielen unterschiedlichster Kleinmaterialien, wie Bälle, Frisbees, Reifen, Seile etc. Das Turnen orientiert sich an den motorischen Hauptbeanspruchungsformen Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer.

Die Turnclubs bieten unseren Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten, die sie für ihre gesunde und ganzheitliche Entwicklung benötigen und fördern, wie keine andere Sportart, vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundtätigkeiten. Durch die festen Gruppen kann auch die Teamfähigkeit und der soziale Umgang gefördert werden.

Wir starten mit 60 Minuten im Minikinderturnclub für 3,5 jährige Kinder, ein Jahr später wird die Turnzeit um 15 Minuten verlängert. Ab 6 Jahren im Kinderturnclub turnen wir dann gemeinsam 90 Minuten.