



Jahresheft 2021/22

Tischtennis im Oldenburger Turnerbund





MAYER & DAU IMMOBILIEN GMBH

**BESONDERES
VERDIENT
BESONDRE
AUFMERKSAMKEIT**

Wir bewerten
Ihre Immobilie
umfangreich und
professionell!



Einfach den QR-Code mit
Ihrem Smartphone scannen
und mehr erfahren.

Mit geballter Kompetenz für Sie da in
**Aurich, Bad Zwischenahn, Bremen,
Duhnen, Oldenburg und Rastede.**

www.mayer-dau.de - info@mayer-dau.de



Mayer & Dau Immobilien GmbH

Mit dem Jahresheft, das nun zum vierten Mal erscheint, wollen wir uns vorstellen und alle Interessierte informieren. Möge das Heft auch unseren Sponsoren, denen ich für ihr Engagement danke, ein Forum bieten, um sich nicht nur in der Tischtennisszene, sondern in einer breiten Öffentlichkeit angemessen darzustellen: auf weitere gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Ich wünsche Ihnen und Euch viel Freude bei der Lektüre. Allen, die zum Gelingen beigetragen haben, gilt ein herzliches Dankeschön.

Auf dem Titelbild sind viele Angehörige der Abteilung in einem neuen Outfit zu sehen. Dank unserer Sponsoren und ihrer Kontakte konnten wir zu Saisonbeginn neu mit sportlicher Kleidung ausgerüstet werden. Dies war ein willkommener Anlass für Nane Emme und Johannes Schnabel, zu einem Foto-Shooting aufzurufen. Welch schwieriges Unterfangen ein solches Unternehmen darstellen kann, bis alles beisammen ist, haben sich die beiden vorher wohl kaum vorstellen können. Umso größer ist auch an dieser Stelle unser Dankeschön. Wir freuen uns auf die Treffen mit Ihnen und Euch bei unseren Wettkämpfen – mit hochklassigem Tischtennissport und hohem Unterhaltungswert für alle, die Tischtennis lieben.

Hiroki Ishizaki, Abteilungsleiter

Der OTB wird sich auch in Zukunft für sportliche Lösungen einsetzen dann, wenn Störfaktoren auf den Spielbetrieb einwirken. Deshalb haben wir uns nach der abgebrochenen Saison 2020/21 in Offenen Briefen an Bundes- und Landesebene um einen flexiblen Umgang mit den Einschränkungen bemüht – das Thema bleibt auch jetzt auf der Tagesordnung.

Liebe Tischtennis-Freunde,

begleitet von gemischten Gefühlen ist die Wettkampf-Saison 2021/22 mit einem „Neustart“ begonnen worden. Auch wenn einem in manch einer überfüllten Halle gelegentlich etwas mulmig werden kann, so überwiegt doch insgesamt das gute Gefühl von Dankbarkeit, dass und wie wir unseren Sport unter den vorherrschenden Bedingungen ausüben können. Über die Schwierigkeiten, die durch die Corona-Pandemie auch in unserem Sport entstanden sind, will ich an dieser Stelle deshalb keine längeren Worte mehr machen, sondern lieber in eine bessere und unbeschwertere Zukunft schauen.



Nicolai Popal



Andy Römhild



Johannes Schnabel



Danilo Toma

bringt, konnte Danilo Toma verpflichtet werden. Der Brasilianer hat bereits zuvor in der 3. Bundesliga gespielt. Nach einer Eingewöhnungsphase bildet er gemeinsam mit „Walle“ und den beiden „alten Kämpfen“ Nico Popal und Andy Römhild eine Top-Mannschaft, die von Johannes Schnabel komplettiert wird, der sich zudem in verlässlicher Weise um die Koordination des Spielbetriebs kümmert.

„Regionalliga-Luft schnuppern“: Dieses Ziel haben viele junge und ambitionierte Tischtennisspieler. Unsere beiden Oldenburger Youngster Mathis Kohnke und Justus Lechtenbörger, die im Jugendbereich zwischen zu den TOP-20-Athleten im DTTB auf Bundesebene zählen, sind dabei, dieses Ziel zu erreichen und auch in der Regionalliga entsprechende positive Erfahrungen zu machen. Gemeldet sind sie in der zweiten OTB-Mannschaft, die sie als oberes Paarkreuz anführen mit dem erklärten Ziel, aus der Verbandsliga in die Oberliga aufzusteigen.



Die OTB-Regionalliga-Mannschaft

Regionalliga: zweiter Versuch

Nachdem der OTB als der „krasseste Härtfall der abgebrochenen Saison“ 2020/21 bezeichnet worden ist und trotz uneinholbarer Tabellenführung in der Regionalliga verbleiben musste, wird nun mit vereinten Kräften ein zweiter Versuch unternommen, den Aufstieg in die 3. Bundesliga zu schaffen.

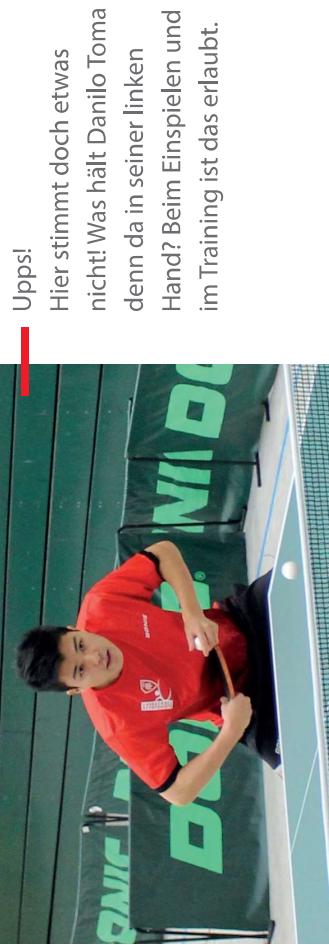
Dorthin musste Heye Koepke nach der komplett annullierten Saison wechseln, um nicht seine sportliche Perspektive und Weiterentwicklung zu gefährden. Inzwischen hat der Oldenburger weitere positive Schritte gemacht und bei nationalen und internationalen Turnieren Erfolge erzielt.

Als neuer Spitzenspieler neben Valentin nad Nemedi, der nach wie vor mit attraktivem und athletischem Tischtennispiel die Zuschauer zum Staunen



Valentin nad Nemedi

So mag es hoffentlich gelingen, ein möglichst unbeeinträchtigtes und – trotz allem – erlebnisreiches Tischtennisjahr 2021/22 zu einem erfolgreichen Abschluss zu bringen.



+49 (441) 36197932
info@mzhggmbh.de



Ups!

Hier stimmt doch etwas
nicht! Was hält Danilo Toma
denn da in seiner linken
Hand? Beim Einspielen und
im Training ist das erlaubt.



Rückserie Saison 2021/22 Vorgesehene OTB Spieltermine in der Regionalliga

Alle Heimspiele finden in der OTB-Sporthalle Haarenesch, Haareneschstraße 64 statt unter Beachtung
der jeweils geltenden Corona-Regeln.

Sa 29.01.2022	17.00 Uhr	TTC Düppel (Berlin) - OTB
Sa 05.02.2022	13.00 Uhr	OTB - TSV Sasel
So 13.02.2022	13.00 Uhr	OTB - TSV Rostock Süd
Sa 19.02.2022	13.00 Uhr	OTB - SC Poppenbüttel
Sa 05.03.2022	15.00 Uhr	SV Siek - OTB
Sa 19.03.2022	16.00 Uhr	OTB - MTV Eintracht Bledeln
Sa 02.04.2022	17.00 Uhr	SF Oesede - OTB
So 10.04.2022	13.00 Uhr	OTB - TuS Celle
Sa 30.04.2022	16.00 Uhr	TSV Lunestedt - OTB

Senioren-50-Niedersachsenliga mit dem OTB:
Blockspieltage 5. Februar, 19. März, 23. April 2022,
Spielorte: Blomberg, Sarstedt und Oesede

Senioren-60-Niedersachsenliga mit dem OTB:
Blockspieltage 5. Februar und 23. April 2022,
Spielorte: Mehrum und Westerstede

**Finanzierung
Projektplanung**



**Immobilien
Ankauf
Verkauf**

Unsere Mannschaften zwischen Leistungs- & Breitensport



Mit sieben Männermannschaften nimmt der OTB in diesem Jahr am Wettspielbetrieb teil, von der Regionalliga bis zur 2. Kreisklasse. Dass auch drei Frauenteams um Punkte kämpfen zwischen Verbandsliga und Bezirksliga, darf als seltene Besonderheit im Weser-Ems-Raum gewertet werden. Hinzu kommen mehrere männliche und weibliche Jugendmannschaften in verschiedenen Altersklassen sowie zwei Seniorenteams, die jeweils in der Niedersachsenliga ihrer Altersklasse antreten. Die Abteilung besteht aus insgesamt etwa 100 Mitgliedern.

Zum Credo des Tischtennis-Spielens im OTB gehört zweifellos die Faszination an dem kleinen, schnellen, weißen Plastik-Ball, ganz gleich ob wir als Breitensportler unserem Bewegungsdrang nachgehen oder im Leistungsbereich im Rahmen von Wettkämpfen nach Höhe streben. Wer einmal infiziert ist von unserem Sport Tischtennis, der kommt zumeist nicht mehr davon los, nicht selten bis ins hohe Alter hinein.

Sportlich schaut der OTB in den letzten etwa 12 Jahren auf eine außerordentlich positive Entwicklung zurück. Es begann mit einer grundlegenden Neustrukturierung der Jugendabteilung. Nicht zuletzt durch die daraus hervorgehenden Aktiven wurde das spielerische Niveau im

versuchen, in stärkere Spielklassen vorzudringen, „höher zu spielen“, wie es in der Tischtennissprache heißt. Der OTB möchte solchen besonders talentierten Spielern aus der Region zukünftig noch stärker eine spielerische Heimat bieten bis hin zur Regionalliga oder vielleicht bald sogar 3. Bundesliga. Gleichzeitig können ältere Spieler ihre Erfahrung weitergeben und mit zu einer hochwertigen Trainingsausbildung beitragen.

Eine an hohen, professionellen Standards ausgerichtete Trainingsmöglichkeit bietet sich im OTB seit einiger Zeit durch ein Kadertraining, das der Bundesligaspieler Philipp Floritz für Spielerinnen und Spieler aus Oldenburg und Hude durchführt. Unser Trainer wohnt in Bremen und spielt erfolgreich für Hertha BSC Berlin im oberen Paarkreuz der 2. Bundesliga. Sponsorenfinanziert hat das von ihm und Valentini nad Nemedi geleitete, systematische Training bereits deutliche Früchte getragen. Es kommt allen Aktiven zugute, die kontinuierlich und verlässlich im Rahmen einer Leistungsorientierung an sich arbeiten wollen.

Als Sprungbrett für noch höhere Aufgaben dient die 2. Herrenmannschaft, die demnächst hoffentlich in der Oberliga wird antreten können. Hier wird der Spielbetrieb verlässlich koordiniert von Andre Stang. Mit Mathis Kohne und Jus-



Andre Stang



Mathis Kohne

tus Lechtenbörger im oberen Paarkreuz sind hier zwei große Oldenburger Talente aktiv. Dass der 1989er Welttitelträger Steffen Fetzner es sich nicht nehmen lässt, auch weiterhin (und gern) mal in dieser Mannschaft auszuhelfen, wenn Not am Mann ist, darf mit Freude und Hochachtung betont werden. So kommen immer mehr junge OTBer in den Genuss, einmal mit einem Weltmeister als Doppeltpartner antreten zu dürfen – ein besonderes Erlebnis.

Immobilien & Consulting

Wolfgang Wasow

Ingenieur Betriebswirt



Immobilien

Vermietung
Verkauf
Verwaltung
Projektplanung
Finanzierung
Hausmeister Service

Alternative Energien

Solarenergie
Photovoltaikanlagen

Wolfgang Wasow
Ingenieur Betriebswirt
Mobil 0173 - 518 34 87

Team-Plan '90
Vor dem Moore 3, 26188 Edewecht
Tel. 04405 - 240 982
Fax 04405 - 5444
team.plan@tm-int.de



www.team-plan.com



Die fünfte Herrenmannschaft



Die vierte Herrenmannschaft

In der Bezirksoberliga tritt unsere 3. Herrenmannschaft an und versucht, den Sprung in die Landesliga zu schaffen. Die 4. und die 5. Mannschaft sind ebenfalls auf Bezirksebene aktiv und bilden mit einer Mischung aus älteren Spielern und Youngstern einen guten Unterbau für die Teams im Leistungsbereich. Auf Kreisebene gilt Ähnliches für die 6. und 7. Mannschaft, in denen neben einigen Senioren auch mehrere Schüler aktiv sind und so ihre Erfahrungen mit dem „krummen“ Spiel von „schwierigen“ Bevägeln machen.

Bei den weiblichen Tischtennisspielern ist die Zahl der Mannschaften und aktiven Spielerinnen in den letzten Jahren generell weiter dramatisch zurückgegangen, eine Entwicklung, von der wir bisher verschont geblieben sind. Dies

hat aber dazu geführt, dass alle drei OTB-Mannschaften auf Bezirks-, Landes- und Verbandsebene spielen müssen – was mit weiten Fahrten verbunden ist und deshalb oft Schwierigkeiten mit sich bringt, vor allem bei jüngeren Spielerinnen, die noch zur Schule gehen.

Ähnlich wie bei den Männern spielen auch in den Frauenmannschaften ältere und erfahrene Spielerinnen gemeinsam mit jüngeren. Die OTBerinnen haben es mehr oder weniger schwer, in ihrer Klasse zwischen Verbands- und Bezirksliga zu bestehen, werden sich aber sicherlich durchkämpfen können. Die erste Mannschaft konnte zu Saisonbeginn Anastasia Peris als Verstärkung begründen und kann für die Rückserie mit Natalie Jokisch einen weiteren, spielstarken Neuzugang willkommen heißen.



Justus Lechtenbörger hat es 2021 in den Bundes-TOP-Ranglisten der Jungen 18 bis nach ganz weit vorn geschafft

Unsere Ansprechpartner



Abteilungsleiter

Hiroki Ishizaki

Tel. 0152 28750899

hiroki.ishizaki@web.de

Pressewart

Kurt Dröge

Tel. 0441 5040409

diekmann-droege@t-online.de

Jugend-Trainerteam

Hiroki Ishizaki

Tel. 0152 28750899

Nane Emme

Tel. 0179 9774251

Detlef Jahn



Die sechste Herrenmannschaft



(Zukünftige) Spielerinnen der drei Damenmannschaften



Die sechste Herrenmannschaft

Unsere Jungen- und Mädchenmannschaften in den Altersklassen U13, U15 und U18 spielen gut mit und liegen mehrfach an der Tabellenspitze. Insgesamt sieben Teams werden von einem bewährten Trainerteam an den Wettkampfbetrieb herangeführt. Sehr ernst genommen und zugleich offen gehandhabt wird das Anfängertraining, in dem jede Schülerin und jeder Schüler, gleich welchen Alters, die Möglichkeit erhalten soll, sich mit Schläger und Ball am Tisch auszuprobieren – zuerst einmal ohne jeden Leistungsgedanken, denn hier steht der Spaß im Vordergrund.

Praxis für Physiotherapie

Michael Ackermann

Physiotherapeut der EWE Baskets



Impressionen aus der OTB-Jugendabteilung



Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Lymphdrainage
Massage
Cranio-Sacrale
Therapie
Kryotherapie
Fußreflexzonentherapie
Extensionsbehandlung
Kiefergelenksbehandlung (CMD)

Sportphysiotherapie
Lasertherapie
Elektrotherapie
Kinesiotaping
KG am Gerät
Bobath
Fango/Heißluft
Hausbesuche

Physio
team
Ackermann

Cloppenburger Str. 419
26133 Oldenburg
0441/47224

Donnerschweer Str. 296
26123 Oldenburg
0441/2052588

Wenn der Vater mit dem Sohne ...

Es gibt wohl nicht viele Sportarten, in denen es problemlos möglich ist, dass mehrere Generationen gemeinsam und auf gleichem Niveau wettkampfmäßig zu Werke gehen. Man könnte jetzt Ricken Paulding ins Feld führen, den zwischen legendenhaften Oldenburger Basketballspieler, der doppelt so alt ist wie manche seiner jugendlichen Mitspieler. Aber dessen aktive Tage „auf der Platte“ dürften wohl bereits gezählt sein, bevor seine Kinder vielleicht ein ähnliches Niveau erreicht haben. Ganz anders ist das in unserem Sport: Im OTB liegen zwischen dem ältesten Spieler (Klaus Barth in der siebten Mannschaft) geht auf die 85 zu) und dem jüngsten Ersatzspieler bei den Herren (Lasse Kasten, der sein allererstes Doppel-Spiel, gemeinsam mit einem 70-jährigen Partner, sogar gewinnen konnte) sage und schreibe mehr als 70 Jahre. Was liegt da näher, als immer wieder den eigenen Nachwuchs für diesen wunderbaren Sport zu begeistern und ihn nicht nur in der Halle und am Tisch schnuppern zu lassen, sondern auch gemeinsam anzutreten – und in gesunder Konkurrenz, versteht sich.

Derzeit gibt es im OTB gleich drei Vater-Sohn-Paare, die miteinander trainieren und ihren Verein im Wettkampf vertreten. Allerdings muss man hier sogar unglücklich vor sich.



Falk & Justus Lechtenbörger

gleich Einschränkungen machen. Denn Justus Lechtenbörger, als jugendlicher Kaderspieler auf Bundesebene erfolgreich aktiv sowie Spitzenspieler unserer zweiten Herrenmannschaft, absolviert gelegentlich ein Training mit seinem Vater Falk Lechtenbörger aus der dritten Mannschaft eher gleichsam „mit der linken Hand“: Zu gut ist er schon in frühen Jahren geworden, um von seinem „alten Herrn“ noch wirklich gefordert werden zu können. Rat vom Sohn an den Vater: „Du musst härter spielen.“

Anders sieht das aus bei Hergen Berger, dessen Sohn Jan-Philipp zwar inzwischen seinen Vater leistungsmäßig überholt hat, aber doch noch in ähnlichen Regionen der Bezirks(ober)liga unterwegs ist, sodass das gemeinsame Training Freude und Sinn macht. Eine solche Entwicklung dürfte auch beim dritten Vater-Sohn-Pärchen demnächst anstreben, wenn Malte Sodtalbers, der derzeit in den unteren Erwachsenenmannschaften von Erfolg zu Erfolg eilt, seinen Vater Axel Sodtalbers einholen wird. Denn Malte hat sogar noch etliche Jahre als Jugendlicher vor sich.



Hergen & Jan-Philipp Berger

Weitere „Familiengeschichten“ könnten hier angefügt werden, etwa von Kurt Dröge und seinem Sohn Simon Dröge, die zumindest eine Saison lang in einer Mannschaft gespielt haben und mindestens ein „legendäres“ gemeinsames Doppel absolvieren konnten. Oder von Lutz Hofmann und seinem Sohn Tom Hofmann, die bis zum vorletzten Jahr den Kern der fünften Mannschaft, auch und vor allem als Doppelpaarung, gebildet haben. Aber hier darf keinesfalls nur von den Vätern und Söhnen die Rede sein.

Nun warten wir im OTB auf die nächsten Familien-Pärchen und es dürfen Wettbewerben werden: Wie sieht es mit Oliver Schmitz und seinem ältesten Sprössling aus? Oder bei Andre Stang, dessen Nachwuchs zwar kaum über die Platte schauen kann, aber sich bereits regelmäßig am Haarenesch tummelt? Wahrscheinlicher ist, dass Mira, Töchterchen von Rouven Scheibert, demnächst die Damenriege des OTB aufmischt – die Anfänge sind schon gemacht, wenn Mira, wie auf dem Gruppenbild der Damen zu sehen, in das neue Outfit auch erst noch hineinwachsen muss.



Axel & Malte Sodtalbers

grund der beruflichen und Ausbildungssituation sich nur selten „an der Platte“ treffen. Aber wenn „Not an der Frau“ ist, dann kann es vorkommen, dass auch Annette Hofmann mal aushilft: wenn nämlich ihre Tochter Nane Emme eine entsprechende Bitte loslässt, um der ersten und zweiten Damenmannschaft an einem gemeinsamen Spieltag keine unüberwindlichen personellen Probleme zu bescheren.



Axel & Malte Sodtalbers

... und die Mutter mit der Tochter

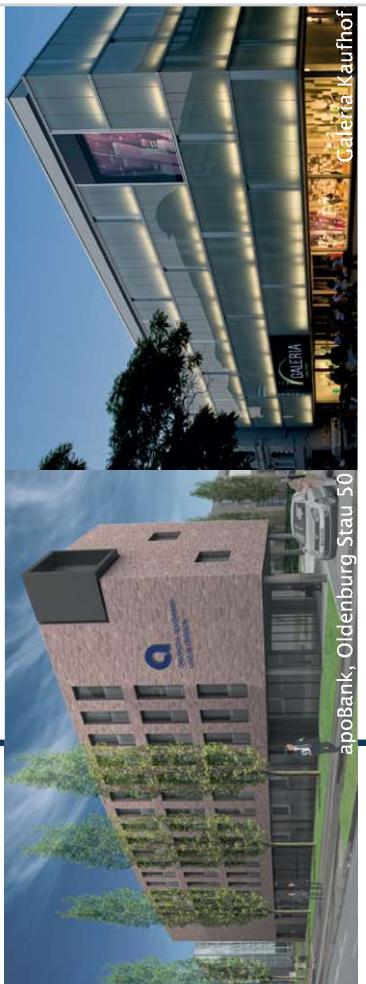


Annette Hofmann & Nane Emme

Denn ganz aktuell stehen mit Bettina Lechtenbörger und ihrer Tochter Pia Lechtenbörger auch Mutter und Tochter im OTB-Kader, wenngleich beide auf-

HELLMANN GmbH

TRAGWERKSPLANUNG



Seit über 40 Jahren bundesweit tätig – mit anspruchsvollen Aufgaben.

HELLMANN GmbH Tragwerksplanung
Beratender Ingenieur VBI
Ingenieurkammer Niedersachsen
Zertifiziert für das Management-
System nach DIN EN ISO 9001:2008

www.gruppe-ingenieurbau.de

HOTEL BAVARIA

SUPERIOR

Service mit ❤

Bremer Heerstr. 196
26135 Oldenburg
(04 41) 2 06 70 - 0

GRATIS:
W-LAN,
Parkplatz
und Sauna!

info@hotel-bavaria-ol.de
www.hotel-bavaria-ol.de

Tischtennis im OTB im Internet

www.oldenburger-turnerbund.de/de/sportangebote/ballsport/tischtennis

www.otb-tt.com

www.facebook.com/OTBTischtennis

www.myotb-tt.de

www.instagram.com/otb_tischtennis

Impressum

Redaktion Kurt Dröge

Layout Daniela Baack, DesignArbyte · Oldenburg

Herausgeber

Abteilung Tischtennis
im Oldenburger TB
Oldenburg 2021

Tischtennis im OTB im Internet

www.oldenburger-turnerbund.de/de/sportangebote/ballsport/tischtennis

www.otb-tt.com

www.facebook.com/OTBTischtennis

www.myotb-tt.de

www.instagram.com/otb_tischtennis

Impressum

Redaktion Kurt Dröge

Layout Daniela Baack, DesignArbyte · Oldenburg

Fotos

Axel Sodtaler und Nane Emme sowie
weitere Angehörige der Abteilung



Bei uns ist immer was los

AlltagstrainingsProgramm (ATP) Anfängerschwimmkurse **Badminton**
Basketball **Bauchtanz** **Beachvolleyball** **Säuglingssalter Bodystyling** **Boßeln Boule** **Cheerleading Crosstraining**
Einradfahren **Entspannung Erlebnissport für Jugendliche Faustball Fit**
 im Grünen **Fitness** **Funktionsgymnastik** **Gedächtnistraining** **Gerätliche/s Gesundheits-**
-management



**OLDENBURGER
TURNERBUND**

Gesundheitsstudio
 ambulante **ambulation** **Hip Hop**
 Rehabilitation **Inlineskating** **Jazztanz**
 cycling **Kinderturnen** **Kurs-**
 han tel training **Lungensport** **Min-**
 turn club **Möllig** und
 Walking **Orientalischer Tanz** **Orientalisches Trommeln** **Pétanque**
 Pilates **Präventionskurse** **Rehabilitationssport** **Rhythmische**
 Sportgymnastik **Rollsport** **Ropeskipping** **Rückenschule**
 Schwimmkurse **Sport nach Brustkrebskrankung** **Sport für Ältere**
 Sport für Behinderte **Sport für Männer** **Sport für Übergewichtige**
 Stepaerobic **TaeBo® Tanzen** für Ältere **Tänzerische Früherziehung**
Tennis **Tischtennis** **seit mehr als 70 Jahren** **Tribal Turnen**
 Turnerjugendgruppenwettstreit (TGW) **Volleyball Wandern Wasser-**
 gymnastik **Wellness Wirbelsäulgymnastik Yoga Zumba® u.v.m.**

Tel. 0441 20 52 80

www.oldenburger-turnerbund.de



Lothar Rieger

„Je öller, desto döller“ – von Senioren-Dauerbrennern

Spielt der Leistungsgedanke bei Anfängern im Tischtennis noch keine Rolle, so kann er im Seniorensport nicht selten eine Leidenschaft werden: wenn es nicht nur um die Bewegung im Alter, sondern um Punkte, Siege, Trophäen und Urkunden geht. Hier liegt eine ganz besondere positive Eigenart unseres Sportes, der bis ins hohe Alter hinein nicht nur als Hobby, sondern auch leistungsbezogen betrieben werden kann.

Seit mehreren Jahren hat sich der OTB auch den hochklassigen Seniorensport auf die Fahnen geschrieben. Mehrere Landes- und Deutsche Meisterschaften konnten gefeiert werden. Auch in diesem Jahr treten je eine Senioren-50 und Senioren-60-Mannschaft bei den Herren in der Niedersachsenliga an und man darf gespannt sein, wohin der „gesunde Ehrgeiz“ in diesem Wettkampfjahr beide Mannschaften führen wird.



Ein „Dauerbrenner“ der Abteilung macht Jahr für Jahr nicht nur als Mannschaftsspieler, sondern auch als einzelner Aktivierer bei Turnieren von sich reden. Lothar Rieger ist nicht nur fester Bestandteil und „Urgestein“ der dritten Herrenmannschaft, sondern bildet auch den Kern der Senioren-50-Mannschaft, mit der er diverse Meisterschaften feiern konnte. Als Einzelspieler ist er in diesem Jahr Bezirksmeister bei den Senioren-55 geworden und hat sich für die Landesmeisterschaft qualifiziert. Dass er nicht nur ein angenehmer, freundlicher und sympathischer Zeitgenosse ist, sondern auch mit seinem Coaching bei mehreren unserer Vereinsmannschaften bekannt und erfolgreich zu sein pflegt, macht ihn darüber hinaus in der Abteilung seit langem beliebt. Der OTB-Seniorensport ist und bleibt ohne ihn kaum denkbar.



+49 (441) 36197932
info@mzhggmbh.de



Immobilien-Projektentwicklung Wir kaufen Ihre Immobilie



Immobilien

Ankauf
Verkauf
Finanzierung
Projektplanung



Jungen
Anfänger ab 6 Jahre
Mo 16.30 – 18.00 Uhr
Trainer/innen: Detlef Jahn, Mia Heike
Fr 16.30 – 18.00 Uhr
Trainer: Detlef Jahn, Hiroki Ishizaki
OTB Sporthalle Haarenesch
Jugendliche/Mannschaftsspieler
Mo 18.00 – 20.00 Uhr
Fr 18.00 – 19.30 Uhr
OTB Sporthalle Haarenesch
Trainer: Detlef Jahn, Hiroki Ishizaki

Mi 17.30 – 19.00 Uhr
Turnhalle Cäcilienschule
Trainerin: Nane Emme
Fördertraining
Für besonders talentierte Kinder bieten
wir zusätzlich ein gesondertes, intensives Training in einer kleinen Gruppe
an. Mehr Infos dazu gibt es bei den
Trainern.

Erwachsene

Mo 20.00 – 22.30 Uhr
Fr 19.30 – 22.30 Uhr
Sporthalle Haarenesch
Di 19.30 – 22.00 Uhr
Turnhalle Cäcilienschule

Leistungstraining

1. – 2. Herren, 1. Damen
Nur mit Anmeldung möglich. Das
Leistungstraining unter der Leitung
von Philipp Floritz findet regelmäßig
nach Absprache (Saisonplan) statt. Dies
gilt auch für die Trainingseinheiten im
Leistungsbereich der Jugend.



Trainingszeiten

Mädchen
Anfängerinnen ab 6 Jahre
Fr 16.30 – 18.00 Uhr
OTB Sporthalle Haarenesch
Trainerin: Nane Emme, Mia Heike
Mi 17.30 – 19.00 Uhr
Turnhalle Cäcilienschule
Trainerin: Nane Emme
Jugendliche/Mannschaftsspielerinnen
ab 14 Jahren
Mo 18.00 – 20.00 Uhr
Fr 18.00 – 19.30 Uhr
OTB Sporthalle Haarenesch

MAYER & DAU

IMMOBILIEN GMBH

BESONDERES VERDIENT
BESONDRE AUFMERKSAMKEIT



**Wir bewerten Ihre Immobilie
umfangreich und professionell!**

Einfach den QR-Code mit Ihrem
Smartphone scannen und mehr erfahren.



Mit geballter Kompetenz für Sie da in
**Aurich, Bad Zwischenahn, Bremen,
Duhnen, Oldenburg und Rastede.**

www.mayer-dau.de - info@mayer-dau.de



Mayer & Dau Immobilien GmbH