

## **Bericht zum Bereich „Kinder“ für 2018**

Susanne Will

Die gesunde Entwicklung von Kindern wird stark beeinflusst von regelmäßiger Bewegung. Betätigen sich die Kleinen im Alltag aktiv, können sich Körper und Geist gut entwickeln und Krankheiten durch ein starkes Immunsystem oft vermieden werden. Der innere Bewegungsdrang ist in jungen Lebensjahren besonders stark ausgeprägt und daher sollten sportliche Aktivitäten im Alltag nicht fehlen.

Wer die Verweildauer von Kindern schon in den KiTas und auch in den Schulen im Blick hat, dem fallen die immer längeren Betreuungszeiten auf. Damit einhergehen die Ausbreitung von Bewegungsmangelkrankheiten und der Zunahme von bewegungsarmen Aktivitäten in der Freizeit.

Immer mehr Kinder leiden unter zunehmender Einschränkung ihrer Bewegungsräume und -welten. Spiel-, Phantasie- und Bewegungsfreude können sich nicht mehr ausreichend entwickeln und können so einen Zugang zum Spaß an der Bewegung erschweren.

Umso wichtiger ist es für uns als Turn- und Sportverein, Bewegungs- und Sportangebote bereits für die Kleinsten und die Kleinen an mehreren Wochentagen anzubieten.

In den letzten 25 Jahren konnten wir den Bereich „Kinder“ ausbauen und eine Vielzahl unterschiedlicher Angebote schaffen. Kein anderer Verein in Oldenburg und im Umkreis bietet für diese wichtige Altersgruppe solch ein vielfältiges und qualitativ hochwertiges Angebot! Auch daran hat sich nichts geändert. Der OTB bleibt hier die Nummer 1.

Durch Defekte und Baustellen in Sportstätten, die Aufgabe der Rollsportarena zum Sommer des Jahres erforderte das Jahr 2018 auch wieder die Flexibilität der Kinderturner sowie der Kinder und ihrer Eltern.

Nach dem erfolgreichen Start der Wasserkurse nach den Osterferien im Therapiebad am Borchersweg wurde in dem Schwimmbad erneut ein Defekt festgestellt, der eine sofortige Schließung des Bades und umfangreiche Bauarbeiten erforderlich machte. So schnell konnten wir keine Alternative anbieten. Die gerade begonnenen Kurse musste abgesagt werden. In einem privaten Schwimmbad in Achternholt konnten wir nach den Sommerferien wieder starten und bis zum Jahresende die Wasserkurse in bewährter Art und Weise umsetzen. Ab Januar 2019 ziehen wir dann nochmal um und sind zurück im Therapiebad am Borchersweg.

Zum Beginn der Sommerferien war es dann leider soweit: wir mussten uns aus der Rollsportarena verabschieden. Übungsleiter und Teilnehmer der Gruppen haben sich schweren Herzens von dieser sehr großen und hellen Halle getrennt. Für die meisten Sportangebote konnten Hallen und Bewegungsräume gefunden werden, in denen es nach den Sommerferien weitergehen konnte.

Durch Elternkontakte wurden wir auf die Turnhalle der Grundschule in Wechloy aufmerksam gemacht. Eine zwar relativ kleine Halle, aber eine Halle.

Ein Kinderturnclub, die beiden Gruppen im Rehasport für Kinder und auch der Freizeitsport mit PFIFF für 8-11jährige Kinder sind umgezogen.

Gute private Kontakte öffneten uns die Tür für eine tolle Zusammenarbeit mit der KiTa An der Beverbäke in Donnerschwee. Diese Einrichtung liegt in unmittelbarer Nachbarschaft der Rollsportarena und verfügt über einen Bewegungsraum. Im Gespräch mit der Leitung haben wir eine Nutzung dieses Raumes erarbeitet, die uns eine Fortsetzung unserer Kooperation erlaubt. Der Wochentag „Freitag“ konnte beibehalten werden. Die Krippenkinder der städtischen Krippe Liliput, die an jedem Freitag mit 2-3 großen Bollerwagen anrollen, durften nach den Sommerferien hier wieder turnen, toben und spielen. Die oft aufwändig erstellten Aufbauten dürfen anschließend stehen bleiben und werden montags und dienstags von den Krippenkindern der KiTa An der Beverbäke genutzt. Eine rundum gelungene Kooperation und eine Bereicherung für alle Beteiligten.

Mitte 2017 verabschiedete sich Simone Reiß aus der Leitung unserer Mini-Clubs. Seitdem hat das beliebte Spielangebot bei uns Pause. Sehr schade, denn die eigens dafür hergerichteten Räumlichkeiten am Haarenufer mit Klettergerüst, Bällebad und Materialien zum Spielen und Basteln laden ein. Seit Sommer 2018 haben wir eine engagierte Mutter aus unseren Gruppen eingearbeitet. Im August startete wieder eine Gruppe von Kindern ab 1 Jahr mit einem Elternteil und belebte die Räume und damit auch die Vielfalt unserer Angebote im Bereich „Kinder“.

In der Übersicht eine Zusammenstellung der Angebote im Bereich „Kinder“ nach Alter der Kinder:

<b>Für Kinder ab dem Krabbelalter</b>	Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr, und Mini-Kinderturnclub, seit August bieten wir wieder einen Mini-Club an
<b>Für Kinder ab 2 Jahre</b>	Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre, Mini-Kinderturnclub, Spielerische Wassergewöhnung
<b>Für Kinder ab 3 Jahre</b>	Eltern-Kind-Turnen ab 3 Jahre, Mini-Kinderturnclub, Spielerische Wassergewöhnung
<b>Für Kinder ab 4 Jahre</b>	Mini-Kinderturnclub, Spielerische Wassergewöhnung
<b>Für Kinder ab 5 Jahre</b>	Kinderturnclub, Schwimmkurse "Seepferdchen"
<b>Für Kinder ab 6 Jahre</b>	Kinderturnclub 1., 2., 3., 4. Schuljahr, Schwimmkurse "Seepferdchen", Rope skipping
<b>Für Kinder ab 8 Jahre</b>	Freizeitsport mit PFIFF, Rope skipping

Die Vielzahl und auch die Vielfalt der Spiel- und Bewegungsangebote beim OTB werden sehr begrüßt. Das alles zum All-Inclusive-Beitrag - ein unschlagbares Angebot (freie Plätze vorausgesetzt, Kurse ausgenommen).

## Kooperation KiTa und Verein

Einrichtungen, die eine Kooperation mit einem Sportverein eingehen, sorgen hiermit für ein festes Angebot an strukturierter, angeleiteter Bewegung unter kompetenter Leitung. Für die teilnehmenden Kinder sichern wir die wöchentliche Bewegungsförderung, für den OTB die verlässliche Belegung unserer Angebotszeiten.

**Mit Beginn des Schul-, Turnjahres konnten wir die 15. und 16. Kooperation zwischen einer KiTa und unserem Verein abschließen.** In solchen Kooperationen betreuen wir auch KiTas und Krippen, die mit den Kindern nicht in unsere Hallen kommen können.

Dann kommen unsere Sportfachkräfte in die Einrichtungen und führen die Bewegungsangebote vor Ort durch. Unsere Kinderturner haben einen großen Erfahrungsschatz und sind ausgesprochen kreativ. Sie stellen sich auf die Bedingungen vor Ort ein und schaffen auch dort immer wieder „Sternstunden“ für die Kinder. Über dieses Feedback von Erzieherinnen und Mitarbeitern der Betreuungseinrichtungen freuen wir uns sehr. Die hervorragende und verlässliche Betreuung durch den OTB ist bekannt.

**In der Kooperation mit der ev. KiTa Schützenweg setzt Frauke Würtz bereits seit mehreren Jahren das Kindersportabzeichen ein.** Das ist für viele Kinder ein hoher Anreiz, sich in den verschiedenen Disziplinen zu bemühen. Die Eltern werden durch die Einrichtung informiert, dass für die Erlangung des Sportabzeichens der Nachweis der Schwimmfertigkeit vorliegen muss und immer wieder ermutigt, den Kindern das Schwimmen lernen zu ermöglichen.

Die Kinder haben sehr viel Freude an ihren Sportstunden und erhalten dadurch oft den Einstieg, auch weitere Kinderturnangebote des OTB aufzusuchen.

Folgende Angebote bieten wir als Kurse an. Jeder Kurs beginnt nach den Schulferien und dauert bis zum nächsten Ferienbeginn. Dadurch haben die Kurse unterschiedlich viele Termine und sind sehr überschaubar auf das Jahr verteilt.

**Spielerische Wassergewöhnung** für 1 ½ -4 jährige mit einem Elternteil an. Ziel der Kurse ist die intensive und vielseitige Wassergewöhnung durch die spielerische altersgemäße Auseinandersetzung mit dem Medium Wasser.

Eltern und Kinder genießen die gemeinsame Zeit im Wasser. Wir als Trainer und Schwimmlehrer und auch die Eltern freuen uns über die gute Vorbereitung der Kinder, bevor es im entsprechenden Alter weitergeht in den Schwimmkursen, um das sichere Schwimmen zu erlernen.

**Schwimmkurse:** für 5-6jährige Kinder

Schwimmen macht viel Spaß und kann auch lebensrettend sein!

Ziel der Kurse ist die Vorbereitung auf die Anforderungen des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“. Abhängig von der jeweiligen Wassergewöhnung und Ausdauer erlernen die Kinder unterschiedlich schnell das sichere Schwimmen. Bei uns stehen Training und Spaß an der Bewegung im Element Wasser im ausgewogenen Verhältnis.

Seit Januar 2018 bieten wir **Reha-Sport für Kinder für 4-6 jährige und 7-10 jährige** und haben damit für alle Kinder, die eine gezielte und intensive Unterstützung brauchen.

### **Behindertensport für Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung.**

Bereits seit vielen Jahren haben wir dieses Angebot. Die Teilnehmer werden von unseren dafür speziell ausgebildeten Kinderturnern Frauke Würtz und Heide Stolle mit Unterstützung von Karin Mohrmann angeleitet und betreut, die sich mit viel Einfühlungsvermögen und Umsicht um die Sportler kümmern und für fördernde Bewegungsangebote sorgen.

Unser Ziel ist die Erhaltung und Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, die Förderung der Handlungskompetenz und die Stärkung des Selbstbewusstseins.

Wir arbeiten mit kleinen Gruppen. Dadurch können wir jeden Teilnehmer seinen Bedürfnissen und Möglichkeiten entsprechend immer wieder neu fordern. In entspannter und fröhlicher Atmosphäre festigen wir bekannte Bewegungsformen und –spiele und lernen miteinander neue kennen. So bauen die Teilnehmer/innen Ängste und Hemmungen ab, gewinnen neues Selbstvertrauen und festigen ihre innere Stabilität. „Erlebnis und Begegnung“ und

„Lebensfreude und Lebensqualität durch Bewegung und Sport“ sind die Leitlinien.

### **Sommerferienturnen**

Kurz vor Beginn der Sommerferien wurde bekannt, dass die Halle Haareneschstraße während der Sommerferien doch zur Verfügung steht. Das beliebte und immer gut besuchte Sommerferien-Turnen konnte angeboten werden. Bei freiem Eintritt durften sich Kinder ab Krabbelalter bis ca. 8 Jahre mit Eltern, Großeltern oder anderen Begleitpersonen mittwochs Vormittags zwei Stunden lang in der großen Bewegungslandschaft austoben, spielen und turnen. Alle sechs Termine waren sehr gut besucht.

Für die Durchführung unsere Angebote sind engagierte, motivierte, gut ausgebildete Übungsleiter und Sportlehrer unverzichtbar.

### **Vielen Dank an das gesamte Team der Kinderturner: ihr seid ganz große Klasse!**

Ben und Carlo Dierßen, Cara Beyer, Christin Acquistapace, Daniel Burlage, Feemke Schnoor, Frauke Würtz, Hanna von Engelmann, Heide Stolle, Jörg Fischer, Johanna Rohde, Nane Emme, Shanti Renkowski, Silvia Freund, unsere Freiwilligendienstler Fiona Bonin und Tammo Repenning aus dem Schuljahr 2017/18 sowie seit August 2018 als neue Freiwilligendienstler Fokko Schmidt, Wilke Pläßmeier und als neue feste Kraft Dorit Oetje.

Susanne Will

### **Besondere Events für die Kinder im OTB unter der Leitung der Kinderturner**

Der fröhlich-bunte KinderSockenBall im Frühjahr 2018 musste leider einige Wochen vor der dem Veranstaltungstag mangels Helfern abgesagt werden. Der Aufbau und vor allem die Sicherheit der Kinder an den Stationen wären nicht gewährleistet gewesen. Die

Entscheidung fiel allen Beteiligten schwer. Wir hoffen sehr, dass sich für die Unterstützung der großen Veranstaltungen im Bereich Kinder und auch im OTB in Zukunft ausreichend Helfer finden.

Das attraktive Sommerferien-Turnen, der stimmungsvolle Abend für´s Laternelaufen und das gut besuchte und trotzdem gemütliche Nikolausturnen am 1. Adventssonntag – das sind schön längst traditionelle Highlights für alle Kinder im Vor- und Grundschulalter. Planung, und Durchführung stellen immer Herausforderungen dar, die mit viel Weitblick und guter Organisation, oft unter Berücksichtigung neuer Auflagen und manchmal auch kurzfristig notwendiger Planänderungen bewältigt werden müssen. Für alle diese Veranstaltungen gilt der alte Satz „Nach dem Fest ist vor dem Fest“. Nicht nur die gedankliche Arbeit daran erfolgt das ganze Jahr über.

„Da wir das schon viele Jahre machen, haben wir gelernt, diese Herausforderungen zu meistern.“ Ich bedanke mich bei „meinen“ Kinderturnern und auch Ralf Alves, die nicht nur zupacken, wenn es drauf ankommt, sondern auch durch viele kreative Ideen dazu beitragen, dass wir das alles immer wieder gemeistert haben. Bereits Ende 2017 habe ich der Geschäftsführung und dem Vorstand mitgeteilt, dass ich nach der Durchführung dieser großen Veranstaltungen Ende 2017 und der Planung für den KinderSockenBall 2018 (der leider nicht stattfinden konnte) die Leitung der Veranstaltungen abgeben werde.

Seit August 2018 haben wir in Dorit Oetje eine neue Mitarbeiterin (zunächst allgemeine Assistenz Turnabteilung) und sehr gute Unterstützung im **Bereich Kinder**.

Sie hat sich motiviert und voller Elan um die Organisation und Durchführung der Veranstaltungen „Laternenlaufen“ und „Nikolausturnen“ gekümmert. Die Events finden auch in den folgenden Jahren und werden sicher weiterentwickelt.

*Susanne Will*

**Assistentin Turnabteilung, Bereich Kinder**