

Angebotsbereich Fitness (Silke Wemken)

Die 30 Fitnessangebote waren auch 2017 wieder gut besucht. Zu den Angeboten zählen u.a.: Bodystyling, BBP, Boßeln, Boule, CrossTraining, Faustball, Fitnessgymnastik, Tae Bo, Indoorcycling, Männerfitness, Freizeitvolleyball, Zumba sowie Angebote aus dem Bereich Seniorensport / Sport für Ältere. Mehr als 20 Übungsleiter sorgen engagiert und zuverlässig für einen reibungslosen Ablauf.

Aus beruflichen Gründen stellte Sabine Buhrmann im August ihre Tätigkeit als Übungsleiterin ein. Sie leitete das Spiel- und Sportangebot für Senioren, montags 15:00 bis 16:30 in der Halle Haarenesch. Dieses Angebot wird seitdem kommissarisch von Maria Hache betreut. Sie ist seit vielen Jahren auch Teilnehmerin des Angebotes.

Wie auch schon in den vergangenen 6 Jahren war Zumba mit 4 Kursen pro Woche sehr nachgefragt.

Im Bereich Indoorcycling konnte Kathrin Hollstein als neue Übungsleiterin gewonnen werden. Anfangs nur Teilnehmerin ließ sie sich zum "Instructor" ausbilden und fährt seitdem regelmäßig das Angebot am Donnerstag. Mit nunmehr 4 Trainern und insgesamt 4 wöchentlichen Angeboten ist der OTB in diesem Bereich mittlerweile gut aufgestellt.



Crosstraining. Foto: Frank Otterbach

Sandra Stelmaszyk, ÜL für das Angebot Bauch Beine Po am Montag, sah im letzten Jahr Mutterfreuden entgegen und gab die Stunde schweren Herzens ab. Zuvor konnte sie aber noch ihre Freundin Deike Aperler davon überzeugen, dass eine Übungsleitertätigkeit im OTB eine wunderbare Sache ist und somit war die Nachfolge schnell geklärt. BBP findet nach wie vor im 14tägigen Wechsel mit Insa Bonsack statt

Regel Betrieb herrscht bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit auf dem Bouleplatz. Diese Sportart gehört seit 2014 zur Turnabteilung. Die Bouler treffen sich fast täglich zum Spielen in freien Gruppen. Zusätzlich finden Kurse für Einsteiger unter der Leitung von Reinhart Früh statt. Zur Förderung der Geselligkeit werden regelmäßig Turniere ausgetragen. Gespielt wird hier über mehrere Wochen. Zum Abschluss kehrt man dann zum Enten- oder Grünkohllessen bzw. Grillen im OTB Bistro ein. Damit auch die jüngere Generation an Boule herangeführt wird, betreut Reinhart jeden Sommer Schülerrinnen und Schüler im Rahmen der Ferienpassaktion.

Wenke Teebken entschied sich eines ihrer 2 Angebote abzugeben. Dies betraf Step Aerobic am Freitag von 17-18 Uhr. Da Step Aerobic zu einer aussterbenden Sportart gehört und es auch kaum noch geeignete Übungsleiter gibt, schien anfangs die einzige Lösung das Einstellen der Stunde zu sein. Damit waren die Teilnehmer nun so gar nicht einverstanden. So entstand die Idee von "Workout oft he week". Verschiedene Übungsleiter unterbreiten hier jetzt jede Woche ein anderes Angebot. Die Teilnehmer kommen dadurch in den Genuss eines sehr abwechslungsreichen Angebotes.

Das Männersportangebot von Klaus Becker wurde aufgrund der immer geringer werdenden Teilnehmerzahl Ende des Jahres eingestellt. Dies war dem mittlerweile doch sehr hohem Altersdurchschnitt der langjährigen Teilnehmer geschuldet. Die verbleibenden Sportler bewegen sich nun in dem Angebot "Sport und Spiel ab 60" unter der Leitung von Frank Kunert.

Ich möchte an dieser Stelle noch ein herzliches Dankeschön an "meine" Übungsleiter aussprechen. Ihr seid einfach unbezahlbar!