

Bericht zum Bereich „Kinder“

Susanne Will

Heutzutage ist „Chillen“ in. Das Nichts-tun wird angestrebt und ist bei Jugendlichen und auch bei Erwachsenen hoch im Kurs. Es gibt immer mehr Menschen, die sich lieber wenig bewegen / körperlich belasten wollen. Wem bewusst ist, dass mehr Bewegung besser für ihn wäre, schiebt das gerne auf „später“ Die erwachsenen Bezugs- und Betreuungspersonen von Kindern leben dies vielfach vor. Kein Wunder, dass dieser Trend und damit ein Wandel in unserer Gesellschaft auch vor der Kinderwelt nicht Halt macht. So wird auch der Kinder-Alltag bewegungsärmer.

Aber: Kinder sind Bewegungsmenschen. Kinderwelt ist Bewegungswelt – oder sollte es sein. Nur über die Bewegung, über Sinneswahrnehmungen und körperlichen Erfahrungen setzt sich das Kind aktiv mit sich selbst und mit seiner (Bewegungs-)welt auseinander.

Immer mehr Kinder leiden unter zunehmender Einschränkung ihrer Bewegungsräume und -welten. Spiel-, Phantasie- und Bewegungsfreude können sich nicht mehr ausreichend entwickeln und können so einen Zugang zum Spaß an der Bewegung erschweren.

Umso wichtiger ist es für uns als Turn- und Sportverein, Bewegungs- und Sportangebote bereits für die Kleinsten und die Kleinen an mehreren Wochentagen anzubieten. In den letzten 25 konnten wir den Bereich „Kinder“ ausbauen und eine Vielzahl unterschiedlicher Angebote schaffen. Kein anderer Verein in Oldenburg und im Umkreis bietet für diese wichtige Altersgruppe solch ein vielfältiges und qualitativ hochwertiges Angebot! Auch daran hat sich nichts geändert. Der OTB bleibt hier die Nummer 1.

In der Übersicht eine Zusammenstellung der Angebote im Bereich „Kinder“ nach Alter der Kinder:

Für Kinder ab dem Krabbelalter	Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr, und Mini-Kinderturnclub
Für Kinder ab 2 Jahre	Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre, Mini-Kinderturnclub, Spielerische Wassergewöhnung
Für Kinder ab 3 Jahre	Eltern-Kind-Turnen ab 3 Jahre, Mini-Kinderturnclub, Spielerische Wassergewöhnung
Für Kinder ab 4 Jahre	Mini-Kinderturnclub, Spielerische Wassergewöhnung
Für Kinder ab 5 Jahre	Kinderturnclub, Schwimmkurse "Seepferdchen"
Für Kinder ab 6 Jahre	Kinderturnclub 1., 2., 3., 4. Schuljahr, Schwimmkurse "Seepferdchen", Rope skipping
Für Kinder ab 8 Jahre	Fitness- und Erlebnissport, Rope skipping

Die Vielzahl und auch die Vielfalt der Spiel- und Bewegungsangebote beim OTB werden sehr begrüßt. Das alles zum All-Inclusive-Beitrag - ein unschlagbares Angebot (freie Plätze vorausgesetzt, Kurse ausgenommen).

Kooperation KiTa und Verein

Einrichtungen, die eine Kooperation mit einem Sportverein eingehen, sorgen hiermit für ein festes Angebot an strukturierter, angeleiteter Bewegung unter kompetenter Leitung. Mit Beginn des Schul-, Turnjahres konnten wir die 15. und 16. Kooperation zwischen einer KiTa und unserem Verein abschließen. Für die teilnehmenden Kinder sichern wir die wöchentliche Bewegungsförderung, für den OTB die verlässliche Belegung unserer Angebotszeiten.

In solchen Kooperationen betreuen wir auch KiTas, die mit den Kindern nicht in unsere Hallen kommen können. Dann kommen wir in die Einrichtungen und führen die Bewegungsangebote vor Ort durch. Unsere Kinderturner haben einen großen Erfahrungsschatz und sind ausgesprochen kreativ. Sie stellen sich auf die Bedingungen vor Ort ein und schaffen auch dort immer wieder „Sternstunden“ für die Kinder. Über dieses Feedback von Erzieherinnen und Mitarbeitern der Betreuungseinrichtungen freuen wir uns sehr.

Die hervorragende und verlässliche Betreuung durch den OTB ist bekannt.

Die Kinder haben sehr viel Freude an ihren Sportstunden und erhalten dadurch oft den Einstieg, auch weitere Kinderturnangebote des OTB aufzusuchen.

Folgende Angebote bieten wir als Kurse an. Jeder Kurs beginnt nach den Schulferien und dauert bis zum nächsten Ferienbeginn. Dadurch haben die Kurse unterschiedlich viele Termine und sind sehr überschaubar auf das Jahr verteilt.

Spielerische Wassergewöhnung für 1 ½ -4 jährige mit einem Elternteil an. Ziel der Kurse ist die intensive und vielseitige Wassergewöhnung durch die spielerische altersgemäße Auseinandersetzung mit dem Medium Wasser.

Eltern und Kinder genießen die gemeinsame Zeit im Wasser. Wir als Trainer und Schwimmlehrer und auch die Eltern freuen uns über die gute Vorbereitung der Kinder, bevor es im entsprechenden Alter weitergeht in den Schwimmkursen, um das sichere Schwimmen zu erlernen.

Schwimmkurse: für 5-6jährige Kinder

Schwimmen macht viel Spaß und kann auch lebensrettend sein!

Ziel der Kurse ist die Vorbereitung auf die Anforderungen des Schwimmbadzeichens „Seepferdchen“. Abhängig von der jeweiligen Wassergewöhnung und Ausdauer erlernen die Kinder unterschiedlich schnell das sichere Schwimmen. Bei uns stehen Training und Spaß an der Bewegung im Element Wasser im ausgewogenen Verhältnis.

„Kommunikation bewegt – Förderung der Sprache durch Bewegung“

Das ist der Titel eines Pilotprojektes der Kinderturnstiftung, an dem wir uns von Januar bis Mai 2017 mit drei Kindergruppen beteiligt haben. Für die Umsetzung in unseren Vereinsgruppen wurden Nane Emme und Silvia Freund entsprechend geschult. Ihre Beobachtungen und auch ihre Änderungsvorschläge wurden beim der Nachbereitung zu diesem Pilotprojekt aufgenommen und im Konzept berücksichtigt. Durch die Teilnahme von Nane und Silvia mit ihren Gruppen haben wir nicht nur eine Vielzahl neuer Spiel- und Übungsformen zu dem Thema bekommen, sondern auch die Möglichkeit, gezielt Materialien anzuschaffen, die nicht nur in dieser Arbeit sehr gut eingesetzt werden. Danke an unseren beiden Kinderturner Nane Emme und Silvia Freund, die mit hoher Motivation die aufwändige Durchführung und Dokumentation umgesetzt haben.

Konzentration und Aufmerksamkeit – ohne geht's nicht.

Nach guter Planung und umfangreicher Vorbereitung haben wir von August 2016 bis Dezember 2017 das neue Trainingsprogramm zur Förderung von Aufmerksamkeit und Konzentration durchgeführt. **Starke Muskeln – Wachter Geist** - dieses Präventionsprogramm wurde von Dr. Bettina Arasin entwickelt.

Ann Cathrin Steinbach und Silvia Freund sind sehr gut ausgebildet, haben zusätzlich spezielle Fortbildungen absolviert und das anspruchsvolle Programm sehr engagiert umgesetzt. Vielen Dank dafür an euch.

Aufgrund der hohen bürokratischen Hürden und oft sehr langwierigen Genehmigungen im Bereich der Zertifizierung und damit Förderung solcher Programme durch die Krankenkassen, werden wir das Programm unter dem Titel nicht weiterführen.

Ab Januar 2018 bieten wir **Reha-Sport für Kinder für 4-6 jährige und 7-10 jährige** und haben damit für alle Kinder, die eine gezielte und intensive Unterstützung brauchen, eine neue Möglichkeit geschaffen, in den Genuss eines Förderangebotes zu kommen.

Projekt Spätbetreuung GS Ohmstede

Sechs Jahre lang hat OTB in der Grundschule Ohmstede die Spätbetreuung der Kinder nach Beendigung des Unterrichtes übernommen. Die Kinder waren immer zuverlässig und sehr gut betreut, die Eltern konnten mit gutem Gefühl ihrer Berufstätigkeit oder anderen Dingen nachgehen. Auch Lehrkräfte und Schulleitung waren sehr zufrieden. Mit dem Ende des Schuljahres 2016/17 wurde die Kooperation beendet. Die Betreuung der Schulkinder soll durch einen anderen Anbieter erfolgen.

Behindertensport für Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung.

Bereits seit vielen Jahren haben wir dieses Angebot. Die Teilnehmer werden von unseren dafür speziell ausgebildeten Kinderturnern Frauke Würtz und Heide Stolle mit Unterstützung von Karin Mohrmann angeleitet und betreut, die sich mit viel Einfühlungsvermögen und Umsicht um die Sportler kümmern und für fördernde Bewegungsangebote sorgen.

Unser Ziel ist die Erhaltung und Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, die Förderung der Handlungskompetenz und die Stärkung des Selbstbewusstseins.

Wir arbeiten mit kleinen Gruppen. Dadurch können wir jeden Teilnehmer seinen Bedürfnissen und Möglichkeiten entsprechend immer wieder neu fordern. In entspannter und fröhlicher Atmosphäre festigen wir bekannte Bewegungsformen und –spiele und lernen miteinander neue kennen.

So bauen die Teilnehmer/innen Ängste und Hemmungen ab, gewinnen neues Selbstvertrauen und festigen ihre innere Stabilität. „Erlebnis und Begegnung“ und „Lebensfreude und Lebensqualität durch Bewegung und Sport“ sind die Leitlinien.

Durchführung des Kinderturntestes

Bereits zum dritten Mal haben wir nach den Osterferien den Kinderturntest durchgeführt. Hier waren die OTB-Kinder und auch Nicht-Mitglieder herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Am dem Freitagnachmittag werden die standardisierten Aufgaben für die Bereiche Ausdauer, Kraft, Sprungkraft, Koordination und Beweglichkeit durchgeführt. Jedes Kind erhält eine Urkunde mit seinen Ergebnissen, die Eltern zusätzlich eine Auswertung der Test-Ergebnisse und ggf. Hinweise auf evtl. Auffälligkeiten ihres Kinder. Die Kinderturner beantworten Fragen der Eltern und geben Hinweise zu Trainings- und Fördermöglichkeiten.

In 2017 haben wir zusätzlich die Abnahme des **Mini-Sportabzeichens** angeboten.

Betreuung Blutspende-Aktion

Für die Übernahme des Termins am Pfingstsonntag wurde kurzfristig noch eine Gruppe gesucht. Eine Stunde nach meiner Anfrage an die Kinderturner hatten wir unser Team

zusammen und haben erneut die Betreuung und Bewirtung der Spendewilligen übernommen. Als die Mitarbeiter/innen des DRK eintrafen, waren die Räume bereits vorbereitet und das leckere Buffet fertig aufgebaut. Von 10.30 Uhr bis 14.00 Uhr wurden alle Spender begrüßt, ärztlich untersucht und beraten und anschließend um einen halben Liter des kostbaren Saftes erleichtert. Gerne sind alle der Einladung gefolgt, sich anschließend am bunt gedeckten Buffet zu bedienen und sich zu stärken.

Für die Durchführung unsere Angebote sind engagierte, motivierte, gut ausgebildete Übungsleiter und Sportlehrer unverzichtbar.

Vielen Dank an das gesamte Team der Kinderturner: ihr seid ganz große Klasse!

Ann Cathrin Steinbach, Cara Beyer, Christin Acquistapace, Daniel Burlage, Frauke Würtz, Heide Stolle, Jörg Fischer, Johanna Rohde, Nane Emme, Shanti Renkowski, Silvia Freund sowie seit Juli 2017 als neue Freiwilligendienstler Fiona Bonin und Tammo Repenning und seit Herbst 2017 Ben und Carlo Dierßen als Schülerhelfer.

Susanne Will

Besondere Events für die Kinder im OTB

Der fröhlich-bunte KinderSockenBall im Frühjahr, das attraktive Sommerferien-Turnen, die vier stimmungsvollen Abende für´s Laternelaufen und das gut besuchte und trotzdem gemütliche Nikolausturnen am 1. Adventssonntag – das sind schön längst traditionelle Highlights für alle Kinder im Vor- und Grundschulalter.

Planung, und Durchführung stellen immer Herausforderungen dar, die mit viel Weitblick und guter Organisation, oft unter Berücksichtigung neuer Auflagen und auch manchmal auch kurzfristig notwendiger Planänderungen bewältigt werden müssen. Für alle diese Veranstaltungen gilt der alte Satz „Nach dem Fest ist vor dem Fest“. Nicht nur die gedankliche Arbeit daran erfolgt das ganze Jahr über.

„Da wir das schon viele Jahre machen, haben wir gelernt, diese Herausforderungen zu meistern.“ Ich bedanke mich bei „meinen“ Kinderturnern und auch Ralf Alves, die nicht nur zupacken, wenn es drauf ankommt, sondern auch durch viele kreative Ideen dazu beitragen, dass wir das alles immer wieder gemeistert haben.

KinderSockenBall

Der Sonntag vor dem Rosenmontag ist schon seit 40 Jahren für unsere fröhliche Faschings-Veranstaltung für Kinder von 1-8 Jahren mit ihren Geschwistern, Eltern, Großeltern reserviert, gerne mit Verkleidung.

Am Freitag vor der Veranstaltung wird jede helfende Hand gebraucht. Unsere große Sporthalle an der Haareneschstraße wird vollständig ausgeräumt und bekommt für ein Wochenende ein ganz anderes Gesicht. Auch hier ist wieder Teamwork angesagt – **gemeinsam geht's am besten und Helfen macht Spaß.**

Nach diesem Motto werden

- unser MOPS unter die Decke gehängt und damit die Gesamt-Wirkung der Dreifeld-Halle völlig verändert,
- Sportgeräte geschoben und getragen und daraus neue abenteuerliche Bewegungslandschaften erstellt,
- schwindelfreien Helfer auf dem Hallengerüst und langen Leitern in 9 Metern Höhe bunte luftgefüllte Figuren und vieles mehr angereicht zur Befestigung unter der Hallendecke,
- die superlange und fürchterlich schwere Holzrutsche mit starken Männern an ihren Platz auf der Tribüne gewuchtet für das fast unendliche Rutsch-Vergnügen,
- viele viele Tische und Stühle aufgestellt, für die Kaffee- und Kuchenpause am Veranstaltungstag,
- Umkleideräume und Duschbereiche umgestaltet in eine gruselige Geisterbahn

und vieles mehr. In 2017 haben wir das Angebot um einen weiteren Gymnastikraum erweitert und damit noch mehr Platz und Bewegungs-Stationen für die größeren Kinder geschaffen.

Wer schon mal dabei war, kann hier mitreden. Die Verwandlung unserer Sporthalle - das muss man erlebt haben.

Herzlichen Dank an alle bewährten Helfer

und eine ebenso herzliche Einladung an alle, denen dieses Erlebnis noch fehlt.

Wir freuen uns auf euch!

Das beliebte und immer gut besuchte **Sommerferien-Turnen** konnte in 2017 nicht angeboten werden. In dem Zeitraum standen umfangreiche Arbeiten im Bereich der Licht- und Elektrotechnik auf dem Plan.

Laterne laufen - Ich geh mit meiner Laterne und alle gingen mit

Immer am Montag um den Martinstag, 11. November pünktlich um 18.00 Uhr vor unserer Sporthalle heißt es: Ich geh mit meiner Laterne, und alle gehen mit. Jeweils zwei Übungsleiter aus dem Bereich Kinderturnen leiten den Umzug an, um alle kleinen und großen Laterneläufer sicher durch die Nacht zu geleiten. In 2017 konnten wir den Oldenburger Künstler FriedeLion gewinnen, der er unsere Laternenzüge selbst bei leichtem Regen sehr einfallsreich und bewegt mit verschiedenen Instrumenten begleitet hat.

Es ist jedes Mal etwas ganz Besonderes für unsere kleinen Turner mit den bunten Laternen durch die Nacht zu gehen. Gemeinsam singen wir alte und auch neue Laternen-Lieder und bestaunen die vielen selbstgebastelten Laternen. Nach der großen Runde durch die sparsam erhellte Dunkelheit verabschieden wir uns – für die Kinder gibt es noch einen leckeren Schokoladen-Lebkuchen.

Nikolausturnen

Den Abschluss der Veranstaltungen für die Kinder im Turnbereich, ein absoluter Höhepunkt, bildet in jedem Jahr das „OTB-Nikolausturnen“.

Nikolausturnen - Immer am 1. Advent - es war wieder soooo schön
In vielen Familien ist das schon längst ein fester Termin und eine liebgewonnene Tradition. Mit allen Kindern, Eltern, Großeltern und Besuch von Verwandten und Freunden trifft man sich hier. Die Kinder dürfen sich nach Herzenslust austoben, spielen und turnen, basteln, kleben und werkeln. Die adventlich geschmückte Cafeteria lädt zur gemütlichen Pause ein bei Kaffee, Tee und leckerem selbstgebackenen Kuchen. Bei den vielen attraktiven Bewegungs-Stationen gibt es natürlich liebgewonnene Attraktionen, die einfach nicht fehlen dürfen. Sowas gibt es in der Form nur beim OTB. Natürlich lassen sich die Organisatoren auch immer etwas Neues einfallen.

Die Vorführungen von Kindern für Kinder sind auch in jedem Jahr wieder etwas Besonderes.

Wenn zum krönenden Abschluss sogar der Nikolaus höchstpersönlich die kleinen und großen Gäste besucht und durch seine Helfer anschließend kleine Geschenke an die Kinder verteilen lässt, dann heißt es "OTB-Nikolausturnen - es war wieder sooooo schön."

An dieser Stelle ein dickes Danke-schön für die Unterstützung unserer großen Veranstaltungen an die Eltern, Großeltern sowie die Übungsleiter aus dem Team ***Kinderturnen***!!! Ebenso an alle Kuchenbäcker, die unsere Cafeteria mit leckeren Kuchenspenden versorgt haben und natürlich an alle Eltern, die in der Cafeteria den Kuchen ausgegeben und literweise Kaffee ausgeschenkt haben!!!

Vielen Dank auch an Ralf Alves, den *Herrn der Hallen* und sein Team für die zuverlässige Unterstützung, Flexibilität und auch Kreativität. Das gilt auch außerhalb der Großveranstaltungen für die vielen kleinen Anliegen und größeren Unterstützungsbedarf.

Susanne Will

Assistentin Turnabteilung, Bereich Kinder + Jugend