Angebotsbereich Fitness

(Assistentin der Turnabteilung Silke Wemken, E-Mail:s.wemken@oldenburger-turnerbund.de)

Angebotsbereich Fitness

Der OTB kann wieder auf ein positives Jahr zurückblicken. Dies gilt auch für den Angebotsbereich Fitness. 20 ÜbungsleiterInnen leiteten wöchentlich mehr als 30 Angebote und betreuten damit ca 600 Mitglieder.

Zu den Angeboten zählen u.a.: Bodystyling, BBP, Boßeln, CrossTraining, Faustball, Fitnessgymnastik, Tae Bo, Indoorcycling, Männerfitness, Freizeitvolleyball, Step Aerobic, Zumba, sowie Angebote aus dem Bereich Seniorensport / Sport für Ältere.

Alle Angebote fanden 2014 gewohnt zuverlässig statt. Katja Ratje (vorher Bodenstab) musste aus beruflichen Gründen weitere Stunden abgeben. Dies betraf den Zumba-Kurs am Montag und die Fitnessgymnastik am Dienstag. Beide Angebote konnten kurzfristig neu besetzt werden.

Die Fitnessgymnastik übernahm Beate Hirsch und den Zumba-Kurs Jane Staudinger. Urte Kuhlmann übergab BBP am Montag nach den Sommerferien an Sonja Strack-Ottmann. Dieses Angebot findet nach wie vor in 14tägen Übungsleiterwechsel statt.

Die Kooperation “Indoorcycling“ mit dem SV Ofenerdiek hat weiterhin Bestand . Im Mai wurden 18 neue Indoorcyclingräder angeschafft, die alten, gebraucht gekauften wurden endgültig ausgemustert. Der SVO übernahm 50% der Anschaffungskosten. Auch die Vergütung der Übungsleiter für dieses Angebot trägt der SVO zur Hälfte.

Das Angebot “Freizeitvolleyball“ am Dienstag und Freitag wurde nach der Erkrankung von Martin Stein kommissarisch von 2 Teilnehmern der Gruppe betreut, Christina Teschner und Erwin Rasch. Unterstützt wurden sie dabei von dem Trainer Christian Roser. Seit Ende 2014 ist Martin freitags wieder als Übungleiter im Einsatz.

Den größten Zulauf hat nach wie vor Zumba. Mehr als 100 TeilnehmerInnen verteilen sich auf insgesamt 4 Kurse. Als fortlaufendes Angebot am Freitagvormittag konnte sich Zumba allerdings nicht etablieren und wurde nach den Sommerferien eingestellt.

Auch 2 zusätzliche Zumba Events waren sehr gut besucht. Ein Event veranstaltete der OTB für einen guten Zweck. Die Einnahmen, aufgestockt auf 500 EUR, wurden Wildwasser e.V. gespendet.

Eine sogenannte Zumba Masterclass fand kurz darauf statt. Dafür konnte ein Instructor aus Mexiko gewonnen werden, der sich zu der Zeit gerade in Europa aufhielt und eigens für die Masterclass nach Oldenburg kam.